

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

2017 September

9 長月(ながつき)

ご注文は
9時から10時頃
までにお願
致します。

秋の味覚の王様
松茸

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

☎(0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

—八戸市高州一丁目2-19—

当店のご飯は、国産米を使用しています。

お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置かせて下さい。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
					肉厚白身魚フライ & タルタル ペンネアラビアータ 平打ちビーフン野菜炒め 蛋白質25g/脂質18g 852Kcal	チンジャオロースー メンチカツ 厚揚げピリ辛そぼろあん 蛋白質25g/脂質31g 875Kcal
3	4	5	6	7	8	9
	人気トリオ (海老フライ・鶏唐・ミートボール) 大根と味噌こんにやく 隠元わかめ中華和え 蛋白質23g/脂質17g 802Kcal	イタリアンハンバーグ アジフライ 柚子がんと 蛋白質28g/脂質24g 851Kcal	コーン香り揚げと鶏天 焼きそば 五目ひじき 蛋白質23g/脂質22g 837Kcal	牛丼 カレーコロッケ オムレツ 蛋白質22g/脂質20g 781Kcal	チキンカツ玉子とじ 彩り昆布煮 チリボール 蛋白質31g/脂質24g 873Kcal	回鍋肉 お魚フライ チャプチェ 蛋白質23g/脂質22g 821Kcal
10	11	12	13	14	15	16
	ポークロースカツ ピリ辛麻婆豆腐 春雨ナムル 蛋白質23g/脂質18g 815Kcal	照焼きチキン & 柚子胡椒 金平ごぼう&ウインナー イカフライ 蛋白質29g/脂質24g 873Kcal	海老フライ & ナポリタン 辛口カレー 切干大根 蛋白質18g/脂質22g 833Kcal	ワイン香る特製デミソースハンバーグ 野菜コロッケ 筑前煮 蛋白質20g/脂質22g 843Kcal	フライドチキン 瀬戸内産レモンジュレ さば味噌煮 菜の花辛子和え 蛋白質32g/脂質20g 837Kcal	豚キムチ炒め 春巻 春雨中華サラダ 蛋白質17g/脂質20g 771Kcal
17	敬老の日 18	19	20	21	22	秋分の日 23
		サクッとメンチカツ オイスター野菜炒め がんも煮 蛋白質21g/脂質24g 822Kcal	豚ロース生姜焼 オムレツ 春雨サラダ 蛋白質22g/脂質18g 743Kcal	W海老フライ スパゲティーミートソース 肉団子煮 蛋白質22g/脂質22g 886Kcal	和風ハンバーグ あじフライ ポテトサラダ 蛋白質26g/脂質31g 914Kcal	
24	25	26	27	28	29	30
	大分風鶏天 焼きそば さんま甘露煮 蛋白質26g/脂質29g 885Kcal	和風幕ノ内 野菜かき揚げ 肉焼売 蛋白質22g/脂質23g 830Kcal	国産牛のカルビコロッケ 四川風かに豆腐 蒟蒻・揚げボール煮 蛋白質21g/脂質17g 825Kcal	ハンバーグステーキ & 海老フライ 彩りナムル 水餃子 蛋白質22g/脂質27g 847Kcal	若鶏唐揚げ さっぱり梅ドレッシング 煮物(大根・花さつま・厚揚げ) 菜の花ペペロン 蛋白質25g/脂質24g 846Kcal	親子煮 肉コロッケ 魚唐揚げピリ辛餡かけ 蛋白質24g/脂質20g 804Kcal

OnePointコラム

今月の表紙
松茸

食欲の秋です。秋の味覚の王様である「松茸」は、庶民憧れの高級きのこです。栽培も収穫も難しいためとても貴重なきのこですが、この時期になると「松茸狩り」の看板やのぼりが目立ちはじめます。松茸狩りは初心者には難しいですが、そのぶん松茸を見つけたときはものすごく感動します。ご家族の皆さんと一緒に宝探しのような感覚で挑戦してみませんか。

新鮮 おいしい 健康

手づくりお弁当をお届けします。

パーティー・会議などにピッタリ!

各種オードブルもご用意しております。ぜひご利用下さい。

● 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
● 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
● 地域により容器が変わることがございます。
● タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れないようにお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。