

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

2018 March

3 弥生 (やよい)

春が来ました!

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

☎ (0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

— 八戸市高州一丁目2-19 —

当店のご飯は、国産米を使用しています。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	1	2	3
				ヒレカツ 特製胡麻入りソース 春雨とクラゲの中華サラダ がんも煮 蛋白質20g/脂質13g 717Kcal	肉豆腐 白身魚フライ 切干大根・さつま揚げ煮 蛋白質21g/脂質16g 750Kcal	鶏唐揚げ ロールキャベツマト煮 筍パプリカオイスター炒め 蛋白質22g/脂質15g 719Kcal
4	5	6	7	8	9	10
海老カツ 五目巾着と蒟蒻煮 牛蒡入りうの花 蛋白質18g/脂質15g 791Kcal	ポークステーキ もやしナムルと焼売 南瓜・蓮根の煮物 蛋白質24g/脂質18g 746Kcal	チーズメンチカツ チャプチェ ひじき煮 蛋白質18g/脂質18g 794Kcal	プルコギ風焼肉 懐かしカレーコロケ 細切昆布の五目煮 蛋白質24g/脂質21g 815Kcal	ローストンカツ マカロニサラダ 白菜とウインナーのソテー 蛋白質18g/脂質18g 738Kcal	ビーフ&ビーンズシチュー 白身魚フライ ソース焼きそば 蛋白質24g/脂質19g 819Kcal	
11	12	13	14	15	16	17
チキンのカツレツ とまとソース 菜の花炒め&水餃子 山菜のお揚げの煮物 蛋白質31g/脂質19g 845Kcal	牛すき煮 さば味噌煮 俵型野菜フライ 蛋白質30g/脂質19g 789Kcal	カニクリームコロケ ハムステーキ がんも煮 蛋白質22g/脂質20g 811Kcal	豚肉生姜焼き 竹輪天ぷら 白はんぺんのかに風味あんかけ 蛋白質26g/脂質28g 872Kcal	チキン竜田揚げ 彩り金平ごぼう 大根キムチ炒め 蛋白質23g/脂質19g 801Kcal	ハムヨサダフライ&ウインナー 蓮根カレー煮と鶏団子 中華春雨 蛋白質19g/脂質22g 798Kcal	
18	19	20	春分の日 21	22	23	24
キャベツの回鍋肉 サーモンフライ 大根こんにやく柚子風味 蛋白質33g/脂質16g 769Kcal	鶏唐揚げ ユーリンチソース さつま揚げ 小松菜ちくわ辛子和え 蛋白質27g/脂質14g 767Kcal		ジャンボメンチカツ スパ*ペペロンチーノ 煮物 蛋白質21g/脂質24g 871Kcal	チンジャオロースー 香巻き 焼売&もやし炒め 蛋白質23g/脂質22g 850Kcal	マーボー豆腐 チキンフライ 焼きそば 蛋白質22g/脂質21g 831Kcal	
25	26	27	28	29	30	31
牛丼 蟹かま磯辺揚げ プレーンオムレツ 蛋白質27g/脂質22g 810Kcal	白身魚フライ 豚大根煮 ペンネアラビアータ 蛋白質22g/脂質11g 727Kcal	デミソースハンバーグ イカフライ 蟹カマキャベツソテー 蛋白質21g/脂質25g 793Kcal	牛肉コロケ 白菜とベーコンのクリーム煮 ひじき煮 蛋白質20g/脂質20g 781Kcal	海老フライ&チキン唐揚げ 大根・蒟蒻・花さつま もやしハーブソテー 蛋白質19g/脂質18g 743Kcal	キャベツ野菜炒め ハムカツ 厚揚げそぼろ 蛋白質24g/脂質23g 812Kcal	



OnePoint コラム

今月の表紙
桜もち

桜の季節になると食べたくなる桜もち。桜もちには関東風と関西風があることを知っていますか？大きく分けて2種類あり、関東風の「長命寺」と関西風の「道明寺」。「長命寺」は、小麦粉などの生地を焼いた皮で餡を巻いた、クレープ状のお餅。「道明寺」は、道明寺粉で皮を作り餡を包んだ、まんじゅう状のお餅。ちなみにこの写真は「道明寺」です。皆さんはどちらが好きですか？最近ではどちらの桜もちも見かけるので、ぜひ食べ比べてみてはいかがでしょうか。

新鮮 おいしい 健康

手づくりお弁当をお届けします。

パーティー・会議などにピッタリ！
各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。