

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

2018 April
4 卯月 (うづき)



春の訪れを
桜と共に

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

☎(0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

—八戸市高州一丁目2-19—
当店のご飯は、国産米を使用しています。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



みんなで食料自給率アップ!

わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 カツ煮 麻婆春雨 野菜つくね 蛋白質21g/脂質17g 856Kcal	2 カツ煮 麻婆春雨 野菜つくね 蛋白質21g/脂質17g 856Kcal	3 照焼チキン・金平 牛蒡・赤ワインナー 餃子野菜あん 菜の花カニ和え 蛋白質23g/脂質22g 859Kcal	4 チキンオムレツ & デミボール イカフライ 大根洋風煮 蛋白質22g/脂質15g 755Kcal	5 海老カツ チャブチエ がんも 蛋白質17g/脂質17g 766Kcal	6 回鍋肉 & シュウマイ 生姜天焼・焼きそば 小松菜コーンソテー 蛋白質25g/脂質21g 876Kcal	7 豚丼 白身フライ 味噌つくね 蛋白質25g/脂質18g 762Kcal
8 ハムマヨサラダ フライ 味噌おでん(大根・蒟蒻・人参) ほうれん草ベーコン 蛋白質24g/脂質21g 795Kcal	9 ハムマヨサラダ フライ 味噌おでん(大根・蒟蒻・人参) ほうれん草ベーコン 蛋白質24g/脂質21g 795Kcal	10 若鳥すき焼き風 竹輪磯辺揚げ コーンキャベツサラダ 蛋白質23g/脂質19g 747Kcal	11 ポークカレー カニクリームコロッケ もやしナムル&水餃子 蛋白質23g/脂質21g 790Kcal	12 イタリアン ハンバーグ オーシャンスティックフライ 厚揚げゆずおろし 蛋白質23g/脂質25g 828Kcal	13 フライドチキン かに大根 ペンネアラビアータ 蛋白質26g/脂質31g 896Kcal	14 牛皿 イカカツ 塩焼きそば 蛋白質29g/脂質18g 800Kcal
15 アジフライ 五目ひじき チリ団子 蛋白質20g/脂質20g 840Kcal	16 アジフライ 五目ひじき チリ団子 蛋白質20g/脂質20g 840Kcal	17 青椒肉絲 & 春巻 中華春雨 菜の花ガーリック 蛋白質21g/脂質20g 782Kcal	18 チキン南蛮 おでん 千切蒲鉾もやしバターソテー 蛋白質17g/脂質18g 740Kcal	19 オムハヤシ 白身フライ 京がんも 蛋白質24g/脂質17g 755Kcal	20 さっくり メンチカツ 切り干し大根 蒸しどりサラダ 蛋白質21g/脂質30g 862Kcal	21 肉じゃが 目玉焼きフライ 竹の子ピーマン炒め 蛋白質22g/脂質19g 791Kcal
22 若鶏唐揚 マーボー豆腐 ポテトサラダ 蛋白質26g/脂質21g 844Kcal	23 若鶏唐揚 マーボー豆腐 ポテトサラダ 蛋白質26g/脂質21g 844Kcal	24 和風弁当 ハムカツ 三色野菜の胡麻和え 蛋白質26g/脂質21g 809Kcal	25 ロースとんかつ シーザーサラダ 煮物(里芋・人参) 蛋白質22g/脂質15g 777Kcal	26 ハンバーグ たっぷりデミソース イカフライ ほうれん草コーンバター 蛋白質21g/脂質23g 813Kcal	27 肉じゃがコロッケ & ポークウィンナー 麻婆茄子 煮物(蒟蒻・大根) 蛋白質18g/脂質18g 725Kcal	28 焼き鳥丼 カニクリームコロッケ ソース焼きそば 蛋白質24g/脂質20g 818Kcal
29 昭和の日	振替休日 30	1	2	3	4	5

OnePoint コラム

今月の表紙
お花見

春の楽しいイベントの1つであるお花見。お花見といえはかつては「梅」だったそうです。「お花見」が桜を見ることを指すようになったのは平安時代、嵯峨天皇が催した「花宴の節」が最古の桜によるお花見の起源といわれています。平安時代の貴族は優雅に過ごすことを大切にしていたので、桜を愛でながら歌を詠んで楽しんだそうです。現在はどちらかというと花より団子、花より酒ですが、今年は平安貴族の様に優雅に桜を愛でてみてはいかがでしょうか。

新鮮 おいしい 健康

手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オーダブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。