

5月

ひのでの夕食宅配弁当メニュー



三つ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1(火) ・鶏と野菜の黒酢あん ・肉じゃが・コンニャクと山菜ピリ辛炒め	2(水) ・赤魚の照焼き ・厚焼玉子 ・かぼちゃコロケ	3(木) 憲法記念日 お休みです	4(金) みどりの日 お休みです	5(土) こどもの日 お休みです
7(月) ・豚しゃぶサラダ ・麻婆豆腐 ・いかと里芋の煮物	8(火) ・鮭の塩焼 ・肉豆腐 ・菜の花のお浸し	9(水) ・鮭フライ(タルタルソース) ・豚・キャベツ味噌炒め ・大根とツナの煮物	10(木) ・エビフライ ・ハヤシライス ・ブロッコリーツナ和え	11(金) ・豚丼 ・金平ごぼう・小松菜と桜えびのお浸し	12(土) ・カレイの唐揚げ ・豚肉味噌炒め ・わかめの酢の物
14(月) ・鯖のみりん焼 ・牛蒡と牛肉炒め ・京風がんも	15(火) ・鶏肉の甘酢煮 ・塩焼きそば ・三食ナムル	16(水) ・ほっけの塩焼 ・煮物三種 ・五目厚焼玉子	17(木) ・牛丼・かにかまフライ・おくらと長芋の和え物	18(金) ・春巻 ・豚肉とキャベツの味噌炒め・エビチリ	19(土) ・天婦羅盛り合せ ・刻み昆布煮 ・彩りなます
21(月) ・豚の生姜焼き ・マカロニサラダ ・おくらのポン酢あえ	22(火) ・オムレツ・スハゲ ティーナポリリタン ・ポテトサラダ	23(水) ・鯖の味噌煮 ・八宝菜 ・ふきの煮物	24(木) ・エビグラタンカツ・ビーフカレー・フィッシュソーセージの野菜炒め	25(金) ・豚肉のチーズはさみ揚げ・山菜と切干大根煮・麻婆茄子	26(土) ・まぐろカツ ・チンジャオロース ・炒り豆腐
28(月) ・さんまの塩焼 ・みそ田楽 ・竹の子の土佐煮	29(火) ・焼肉・豆腐の鶏そぼろあんかけ ・さつま芋の甘露煮	30(水) ・酢豚 ・焼ビーフン ・シューマイ	31(木) ・赤魚の照焼き・竹輪とかぼちゃ天・牛と白菜オイスターソース炒め	【お誕生日無料食券プレゼント中】 大好評・・・只今、ご継続中のお客様に 無料食券(3食分) をお届け中・・・お楽しみに♡♡♡♡♡♡ *電子レンジでの温めは、2分以内でお願いいたします。(中敷シートが溶ける事があります)	



(お客様へお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日 12 時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて・・・おふくろの味、手作りの味・・・◎

ひのでの夕食宅配便 ☎ **20-3399**



*お願いーお電話は午前 10 時から午後 5 時までの間をお願いいたします