

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。



子どもの健やかな成長を願って

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

八戸市高州一丁目2-19

当店のご飯は、国産米を使用しています。

☎(0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	憲法記念日 3	みどりの日 4	こどもの日 5
		麻婆茄子 玉子サラダフライ 肉じゃが 蛋白質17g/脂質28g 890Kcal	メンチカツカレー ひじき五品目煮 小松菜とハムの炒め 蛋白質20g/脂質19g 781Kcal			
6	9	8	9	10	11	12
チキン南蛮 玉子タルタル添え 五目野菜炒め 焼売 蛋白質24g/脂質36g 960Kcal	ワイン香る特製 デミグラスハンバーグ おでん風煮物 イカフライ 蛋白質24g/脂質22g 816Kcal	エビフライ 切り干し大根 菜の花ザーサイ炒め 蛋白質18g/脂質18g 754Kcal	スタミナ焼肉 ハムポテトサラダフライ シルバーサラダ 蛋白質25g/脂質20g 801Kcal	鶏天ぷら ペネポロネーゼ 細切りポテトサラダ 蛋白質19g/脂質24g 774Kcal	八宝菜 エビチリ春巻 ハム入り中華サラダ 蛋白質14g/脂質16g 702Kcal	
13	16	15	16	17	18	19
オムハヤシ カレーコロッケ 小松菜ガーリック 蛋白質20g/脂質18g 753Kcal	白身魚フライ/ スパゲティ 肉野菜炒め はんぺん煮 蛋白質21g/脂質13g 758Kcal	親子煮 竹輪天ぷら ロールキャベツ オクラ生姜味噌 蛋白質19g/脂質19g 715Kcal	味噌カツ 厚揚げきのこあん ほうれん草胡麻和え 蛋白質24g/脂質19g 776Kcal	ガーリック チキン チャブチ シーフードマリネ 蛋白質25g/脂質21g 850Kcal	豚肉 オイスター炒め 干草焼 キャベツとあさりのフレンチサラダ 蛋白質23g/脂質16g 720Kcal	
20	23	22	23	24	25	26
茄子の 味噌炒め やわらかメンチ 茸とベーコンのペペロンチーノスパゲティ 蛋白質20g/脂質32g 940Kcal	若鶏唐揚げ おろしポン酢 イカと菜の花生姜炒め キャベツカニサラダ 蛋白質25g/脂質20g 757Kcal	牛丼 かぼちゃコロッケ 鶏団子あんかけ 蛋白質26g/脂質20g 806Kcal	洋風ランチ 小松菜ナムルと水ギョーザ キャベツとあさりのガーリック風 蛋白質18g/脂質15g 740Kcal	チキンカツ 柳川風 焼きビーフン ツナマヨコーン 蛋白質27g/脂質26g 981Kcal	四川豆腐 白身フライ おでん 蛋白質27g/脂質13g 717Kcal	
27	30	29	30	31	1	2
チーズメンチ/ スパゲティ 竹の子ピーマン炒め ふっくらがんも煮 蛋白質21g/脂質25g 851Kcal	Mix幕の内 麻婆豆腐 ジャーマンポテト 蛋白質28g/脂質23g 836Kcal	ポーク生姜焼き コロッケ ハムステーキ&ペネ 蛋白質26g/脂質26g 866Kcal	イカカツ &オムレツ 春雨サラダ 生揚げ田舎煮 蛋白質21g/脂質18g 759Kcal			



OnePoint コラム

今月の表紙
ちまき

「こどもの日」「端午の節句」ともに欠かせない食べものといえば「ちまき」と「柏餅」。ちまきは主に関西方面で食べられています。茅(ちがや)の葉で巻いていたことから、「茅巻き(ちまき)」と呼ばれるようになったと言われています。
中国から伝わってきた古い伝説では、ちまきが邪気払い、厄払いの力があるとされていました。そのため「無病息災」を願い、こどもの成長の無事を祈り、こどもの日にちまきを食べるようになりました。



手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。