

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。



さわやかな
初夏のデザート



今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

〒(0178) 20-3399 (FAX) 29-3876
 ー八戸市高州一丁目2-19ー
 当店のご飯は、国産米を使用しています。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
 ※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
 ※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
					ハムカツ&子持ししゃもフライ 大根かにかまあん 菜の花ちりめん 蛋白質23g/脂質12g 777Kcal	牛井 イカツ 切り昆布煮 蛋白質23g/脂質18g 742Kcal
3	4	5	6	7	8	9
オムレツ&ミートボール マカロニサラダとウインナー がんも煮 蛋白質21g/脂質21g 805Kcal	豚しゃぶと根菜 さば香りごまフライ 菜の花あさり 蛋白質25g/脂質22g 818Kcal	和風ハンバーグ ベンネカルボナーラ キャベツかにかまマリネ 蛋白質23g/脂質26g 829Kcal	ポークロースとんかつ 切り干し大根・蒟蒻 ポテトサラダ 蛋白質21g/脂質17g 766Kcal	フライドチキン スパゲティボンゴレピアンコ 春雨ドレッシングサラダ 蛋白質26g/脂質21g 915Kcal	牛肉とピーマンのオイスター炒め 目玉焼きフライ 海鮮焼きそば 蛋白質26g/脂質22g 825Kcal	
10	11	12	13	14	15	16
豚生姜焼き チャブチエ 厚揚げ野菜あん 蛋白質21g/脂質18g 827Kcal	蟹かま天ぷら 厚焼玉子&金平ごぼう 野菜炒め 蛋白質18g/脂質14g 702Kcal	洋風ランチ ロールキャベツホワイトカレーソース 大根ポトフ 蛋白質17g/脂質23g 828Kcal	肉豆腐 イカフライ 野菜トマト煮シチリア風 蛋白質28g/脂質28g 884Kcal	油淋鶏 肉じゃが 菜の花胡麻和え 蛋白質21g/脂質14g 804Kcal	豚味噌大根 ピーマン肉詰めフライ キャベツとツナのマヨ炒め 蛋白質18g/脂質18g 698Kcal	
17	18	19	20	21	22	23
ハムマヨサラダフライ 焼そば 切昆布煮 蛋白質18g/脂質26g 882Kcal	グリルチキン サクリメンチかつ 小松菜桜えび 蛋白質22g/脂質21g 811Kcal	サーモンフライ ベンネアラビアータ 切り干し大根・玉蒟蒻 蛋白質23g/脂質23g 884Kcal	チーズインハンバーグ 小魚のマリネ 厚揚げ味噌煮 蛋白質27g/脂質25g 855Kcal	ポークカレー クリームコロッケ 野菜炒め 蛋白質19g/脂質16g 782Kcal	マーボー茄子 玉子サラダフライ 大根の煮物 蛋白質17g/脂質21g 768Kcal	
24	25	26	27	28	29	30
チンジャオロース じゃがいもコロッケ 中華風サラダ 蛋白質22g/脂質18g 812Kcal	カツ煮 五目ひじき煮 オムレツ 蛋白質31g/脂質25g 885Kcal	和風ランチ(ちくわ天・肉団子・玉子焼) 野菜炒め ほうれん草胡麻和え 蛋白質19g/脂質19g 731Kcal	若鶏の唐揚げ スパゲティミートソース 大根・蒟蒻の田楽 蛋白質23g/脂質20g 836Kcal	麻婆豆腐 千草焼 彩リナムル&揚げ餃子 蛋白質24g/脂質25g 832Kcal	大きな白身魚フライ 中華炒め 小松菜ソテー 蛋白質21g/脂質19g 773Kcal	



OnePoint コラム

今月の表紙
さくらんぼゼリー

さくらんぼの旬は5月頃から7月頃までで、6月がもっとも市場に出回る時期になります。果肉がデリケートで保存がきかず市場に出回る期間が短い。そのため夏の訪れを告げる果物だと言われています。最近ではネットの予約販売を利用する方も増えていて、美味しいさくらんぼが手に入りやすくなっています。そのままのさくらんぼも美味しいですが、夏らしいデザートに使用してみんなで楽しむのはいかがでしょうか。



手づくりお弁当をお届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!
各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れないようにお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。