

夏の風物詩
スイカ

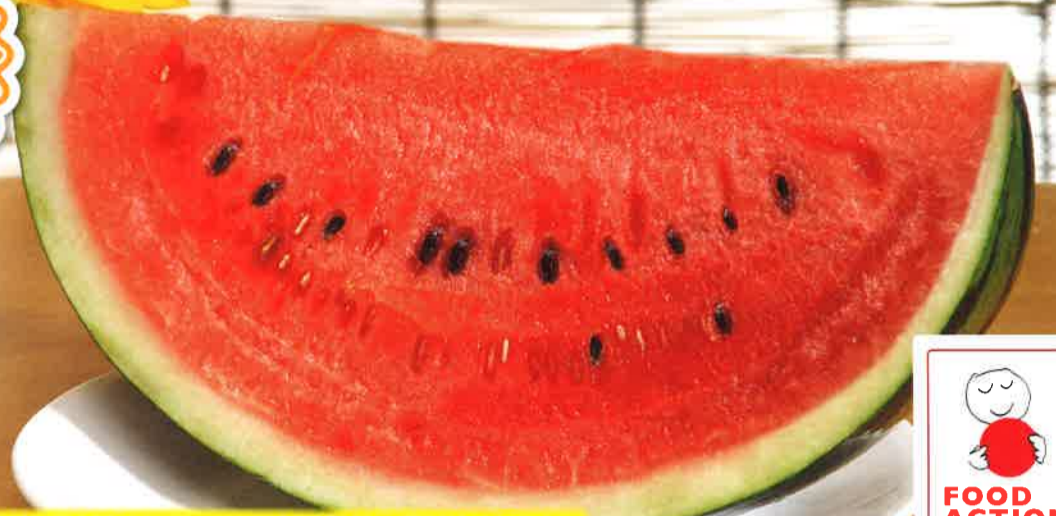
新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

2018 August
8 毎月(はつぎ)



今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

〒(0178) 20-3399 (FAX) 29-3876
—八戸市高州一丁目2-19—
当店のご飯は、国産米を使用しています。

お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置かせて下さい。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
			鶏の天婦羅 キンピラごぼう 焼きそば 蛋白質17g/脂質16g 767Kcal	豚しゃぶしゃぶ 和風胡椒ドレッシング添え 玉子サラダフライ 五目ひじき 蛋白質23g/脂質21g 827Kcal	厚切ホキフライ スパゲティナポリタン 五目やさいた 蛋白質22g/脂質17g 811Kcal	中華風鶏団子 チキンカツ 厚揚げゆず煮 蛋白質19g/脂質18g 761Kcal
5	6	7	8	9	10	山の日 11
若鶏唐揚げ 焼きそば 煮物 蛋白質22g/脂質17g 802Kcal	いかチリソース 千草焼 春雨中華和え 蛋白質23g/脂質21g 834Kcal	ジャンボ さっくりメンチ スパゲティベロンチーノ 根菜煮と鯖みそ焼き 蛋白質23g/脂質28g 908Kcal	デミボール& オムレツ 青椒肉絲 雷こんにやく 蛋白質24g/脂質24g 863Kcal	チキンカツ 南瓜・ちくわ田舎煮 小松菜人参おかか 蛋白質29g/脂質18g 860Kcal		
12	13	14	15	16	17	18
お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	ハンバーグ 野菜コロッケ カラフルドレッシングサラダ 蛋白質19g/脂質25g 824Kcal	カツ玉煮 切干大根 ポテトサラダ 蛋白質26g/脂質19g 819Kcal
19	20	21	22	23	24	25
若鶏唐揚げ チリソース 野菜ビーフン 菜の花あさり辛子和え 蛋白質26g/脂質16g 848Kcal	牛焼肉 いかフライ 切干大根 蛋白質22g/脂質20g 762Kcal	キーマカレー コロッケ スパゲティナポリタン 厚揚げピリ辛味噌 蛋白質21g/脂質18g 813Kcal	スパイシー チキン 目玉焼フライ 薩摩天・里芋煮 蛋白質24g/脂質20g 819Kcal	ポークカレー ササミカツ 煮物 蛋白質19g/脂質14g 782Kcal	豚肉とキャベツの キムチ炒め さつま揚げ 海鮮ビーフン 蛋白質22g/脂質17g 763Kcal	
26	27	28	29	30	31	1
カレイ唐揚げ サッパリあん オムレツ ペンネアラビアータ 蛋白質19g/脂質16g 788Kcal	ビビンバ焼肉 クリーミーコーンコロッケ 昆布煮 蛋白質24g/脂質22g 811Kcal	海老フライと オーシャンスティックフライ 大根・竹輪の柚子みそ 小松菜カニ蒲ナムル 蛋白質18g/脂質13g 807Kcal	ハンバーグ きのこソース 煮物 菜の花ベロン 蛋白質22g/脂質21g 780Kcal	手作り フライドチキン 焼きビーフン がんも・南瓜煮 蛋白質24g/脂質21g 845Kcal		

OnePoint コラム

今月の表紙
スイカ

スイカの選び方は、重量感があり、左右の形が整っていてヘタの切り口がみずみずしく、しま模様がくっきりと鮮やかで、叩くと「ポンポン」澄んだ音がするものが美味しいスイカになります。スイカの種は、表面のしま模様に沿って並んでいて緑の部分にはないため、カットする場合は、しま目としま目の間を切ると種が見えないきれいな切り口になります。逆に、表面に種が出た方が食べるときに種の処理がしやすいようにする場合は、しま目の上を切ると良いでしょう。

新鮮

おいしい

健康

手づくりお弁当を お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

お弁当お休み予定表 8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。