



ひのでの宅配弁当メニュー





三つ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています



<麻生しおりメモリアルディナーショーご招待のお知らせ>
 日時：10月18日(金)、場所：八戸プラザホテルアーバンホール
 *ひのでの夕食宅配便で最前列の2テーブルをチャージ済みです。
 ご継続中の皆様の中から抽選で16名の方をご招待します。詳しくは
 後日お届けのちらしをごらんください。(お食事がつきます)


大好評！【お誕生日プレゼント】
 只今、ご継続中のお客様のお誕生日
 に**無料食券3食分**をプレゼント中
 です。どうぞお楽しみに・・・
 朝晩の温度差による体調の変化、管理にお気を付け下さ

1(土) 
 ・鶏の親子煮
 ・ビーフン炒め
 ・佃煮

3(月) 
 ・ほっけのみりん焼
 ・五目金平・ほうれ
 ん草のお浸し


4(火)
 ・豚小間スタミナ炒
 め・お好み焼き
 ・揚げ出し豆腐


5(水) 
 ・タンドリーチキン・
 がんもと大根の煮物・
 竹輪・胡瓜辛マヨ和え

6(木) 
 ・カレーの唐揚げ
 ・五目ひじき
 ・なすの生姜和え

7(金)
 ・さっぱりトンテキ
 ・ゴーヤチャンプル
 ・麻婆茄子


8(土) 
 ・赤魚の照焼き
 ・肉じゃが
 ・いんげん味噌炒め

10(月) 
 ・ハンバーグ
 ・カレー・スパゲテ
 イカルボナーラ

11(火) 
 ・Wエビフライ・マ
 カロニサラダ・小松
 菜とさつま揚げ炒め

12(水)
 ・牛バラ焼き・チン
 ゲン菜マーボ炒め・
 オクラとえのき和え

13(木)
 ・サバの塩焼
 ・コーンコロケ
 ・煮玉子

14(金) 
 ・豚生姜焼き・にら
 卵炒め・大根・コンニ
 ャク・高野豆腐の煮物

15(土)
 ・天婦羅の盛り合せ
 ・刻み昆布煮
 ・ナムル

17(月)
敬老の日
お休みです

18(火) 
 ・鮭のみそ焼き
 ・エッグフライ
 ・肉豆腐

19(水) 
 ・回鍋肉
 ・かに玉
 ・中華春雨

20(木)
 ・さわらのみそ焼き
 ・八宝菜・大根と挽
 肉の炒め煮


21(金)
 ・ハンバーグ秋野菜
 添え・ハッシュドビー
 フ・もやしとハム炒め

22(土)
 ・手作りトンカツ
 ・野菜炒め
 ・ポテトサラダ


24(月)
秋分の日
振替休日
お休みです

25(火)
 ・メンチカツ
 ・さんまの甘露煮
 ・イカチリ

26(水) 
 ・鶏の唐揚げ
 ・ポテトサラダ
 ・れんこんの金平

27(木) 
 ・牛のすき焼
 ・切干大根
 ・もやしのナムル

28(金)
 ・カレーの煮付
 ・いかと青菜炒め
 ・ピリ辛コンニャク

29(土) 
 ・鶏の照焼き
 ・マーボ豆腐
 ・竹輪の天婦羅



(お客様へお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になにに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて・・・おふくろの味、手作りの味・・・◎

ひのでの夕食宅配便 ☎ 20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にご利用いたします