

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

2018 September

9 長月 (後ろつき)

大人にも
子供にも
大人気!



今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

☎ (0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

— 八戸市高州一丁目2-19 —

当店のご飯は、国産米を使用しています。

お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置かせて下さい。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



みんなが食料自給率アップ!

わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
						チンジャオロースー メンチカツ 厚揚げピリ辛そぼろあん 蛋白質28g/脂質29g 861Kcal
2	3	4	5	6	7	8
キーマカレー コロツケ 茄子そぼろ 彩りナムル 蛋白質15g/脂質19g 814Kcal	幕ノ内風弁当 かき揚げ チリポール 蛋白質25g/脂質26g 836Kcal	チキンカツ 玉子とじ風 彩り昆布煮 揚げ焼売 蛋白質29g/脂質26g 877Kcal	豚キムチ ランチコロツケ 五目ひじき 蛋白質24g/脂質20g 790Kcal	鶏天& エビカツ 焼きそば しびれる辛さ! 麻婆豆腐 蛋白質24g/脂質21g 809Kcal	回鍋肉 お魚フライ チャプチェ 蛋白質20g/脂質22g 795Kcal	
9	10	11	12	13	14	15
洋風プレート 根菜の七味煮 水ギョーザ 蛋白質24g/脂質20g 845Kcal	照焼チキン イカフライ 厚揚げ煮 蛋白質28g/脂質25g 856Kcal	北海道産 男爵コロツケ カレーマカロニ 切干大根&花さつま 蛋白質15g/脂質16g 805Kcal	ハンバーグ 特製デミソース 海鮮串カツ ポテトサラダ 蛋白質20g/脂質29g 871Kcal	フライドチキン ピリツとソース ポトフ(大根・ウインナー) 菜の花辛子和え 蛋白質26g/脂質20g 834Kcal	牛皿 春巻 ペンネアラビアータ 蛋白質20g/脂質16g 747Kcal	
16	敬老の日 17	18	19	20	21	22
		海鮮フライ 2種 たらこスバゲティ オイスター野菜炒め 蛋白質22g/脂質22g 836Kcal	さっくりメンチカツ マスタードソース がんも・菊蓑田楽 小松菜コーン 蛋白質18g/脂質23g 859Kcal	豚ロースステーキ ねぎ塩ソース あじフライ 五目ひじき 蛋白質26g/脂質21g 784Kcal	W海老フライ マカロニベロロン 洋野菜トマト煮 蛋白質18g/脂質21g 846Kcal	親子煮 俵コロツケ 豆腐ピリ辛あん 蛋白質25g/脂質50g 830Kcal
23 秋分の日	振替休日 24	25	26	27	28	29
30		グリルチキン ★サルサソース イカ磯辺フライ はず金平 蛋白質28g/脂質23g 888Kcal	ポークカレー ハムカツ+白スバ 大根・さつま 蛋白質17g/脂質15g 799Kcal	ハンバーグ ステーキ オムレツ 2色ナムル焼売 蛋白質23g/脂質21g 827Kcal	鶏から& さっぱり梅ドレッシング 塩焼そば さつま揚・厚揚げ 蛋白質28g/脂質25g 902Kcal	コチジャン焼肉 クリーミーコロツケ(かに入) 切干大根 蛋白質23g/脂質24g 852Kcal



OnePoint コラム

今月の表紙
大学いも

大学いもは、甘くて美味しく、栄養も豊富に含まれていて、大人にも子どもにも人気の食べ物です。
甘さがクセになる大学いもは、『おやつ』として捉えられている人が多いようですが、食用サツマイモの生産量が日本一である茨城県などの一部の地域では、おかずの一品となっているところもあるようです。地域や各ご家庭によっても違って面白いです。
あなたにとって大学いもは『おやつ』ですか? それとも、『おかず』ですか?

新鮮

おいしい

健康

手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。