

新鮮食材を毎日手作りまごころランチ

LUNCH MENU

ランチメニュー

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。



準備も楽しい
クリスマス

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

〒(0178) 20-3399 (FAX) 29-3876
—八戸市高州一丁目2-19—
当店のご飯は、国産米を使用しています。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



みんなで食料自給率アップ!
わたしたちは、フードアクションニッポンを推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
						ロースデミカツ 春雨チャブチェ ポテトサラダ 蛋白質20g/脂質16g 777kcal
2	3	4	5	6	7	8
鱈フライ タルタル添え ペンネアラビアータ 切干大根 蛋白質24g/脂質26g 922kcal	デミグラスハンバーグ チーズソース 小松菜煮浸し キャベツカニカマサラダ 蛋白質24g/脂質31g 861kcal	チンジャオロース ハムサラダフライ 春雨入り野菜炒め 蛋白質23g/脂質22g 801kcal	カニクリーム コロケ スパボングレ 懐かしのイカ大根 蛋白質20g/脂質13g 719kcal	かき揚げ・ ちくわ天 ソース焼きそば 豚肉と野菜の甜麺醤炒め 蛋白質19g/脂質26g 886kcal	海老チリ豆腐 ハムカツ にしん蒲焼風 蛋白質29g/脂質19g 783kcal	
9	10	11	12	13	14	15
若鶏唐揚げ 和風スバゲティ かに焼売 蛋白質25g/脂質20g 842kcal	豚ロース肉 甘辛タレ中華風 もやしベーコンソテー 春雨ナムル 蛋白質20g/脂質21g 767kcal	チキンカレー たこカツ 厚揚げ柚子煮 蛋白質18g/脂質19g 786kcal	ハッシュドビーフ 青のりイカフライ 五目ひじき 蛋白質23g/脂質23g 840kcal	チーズクノーデル ポークウインナー マカロニカルボナーラ 蛋白質15g/脂質21g 811kcal	牛肉 オイスター炒め ビーマン肉詰めフライ 大根サラダ 蛋白質27g/脂質22g 793kcal	
16	17	18	19	20	21	22
チーズインハンバーグ 茸たっぷりトマトソース 切干大根五目煮 菜の花煮浸し 蛋白質23g/脂質28g 877kcal	ロース豚カツ 赤味噌仕立て 田舎煮(がんと・蒟蒻) 白菜とカニフレークサラダ 蛋白質22g/脂質15g 712kcal	海鮮 マーボー豆腐 カレーコロケ 焼きそば 蛋白質24g/脂質17g 814kcal	W海老フライ 大根蟹あん チャブチェ 蛋白質18g/脂質19g 810kcal	グリルチキン& ふっくらオムレツ たらこスバゲティ ほうれん草人参 蛋白質28g/脂質21g 846kcal	肉野菜炒め 白身魚の金平バーグ ひじき煮 蛋白質25g/脂質18g 763kcal	
23 天皇 誕生日	振替休日 24	25	26	27	28	29
		フライドチキン トマトソースパスタ 厚揚げゆず味噌 蛋白質23g/脂質28g 893kcal	中華旨煮 北海道産ポテトコロケ あさり大根 蛋白質20g/脂質14g 721kcal	サククリ メンチカツ 牛蒡と鶏の炒め煮 イタリアンドレッシングサラダ 蛋白質23g/脂質32g 909kcal	豚肉と大根の 炒め煮 イカフライ 春雨ピビンバ 蛋白質22g/脂質20g 830kcal	チキンから揚げ マカロニソテー ミートボール 蛋白質33g/脂質19g 866kcal
30	31					
お休み						

OnePoint コラム

今月の表紙
クリスマス

色鮮やかなイルミネーションと明るい音楽たちに彩られ、街が一層華やかで賑やかになる12月。空気が冷え込んで寒くなるこの時期ですが、クリスマスを迎えるためみんな笑顔に満ちあふれています。クリスマス当日が楽しいのは当然ですが、街が彩られていくのを見ながら、クリスマスツリーにオーナメント、プレゼントに美味しい料理、クリスマスケーキなどの準備を進めていく過程を楽しむのもクリスマスの醍醐味なのだと思います。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。



手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議などにピッタリ!
各種オードブルもご用意いたしております。ぜひご利用下さい。