

LUNCH MENU



大切な気持ちを
チョコレートと共に



2019 **2** February
如月(きさらぎ)

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

☎(0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

—八戸市高州一丁目2-19—
当店のご飯は、国産米を使用しています。

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
				Valentine	豚ロースカツレツ 切干大根煮 マカロニサラダ 蛋白質21g/脂質17g 772Kcal	豚カルビ焼肉 カレーコロッケ 茄子味噌 蛋白質20g/脂質30g 888Kcal
3	4	5	6	7	8	9
	豚肉 コチュジャン風 オムレツ天 五目切昆布 蛋白質24g/脂質28g 831Kcal	若鶏唐揚げ ペンネカルボナーラ ポテトマヨサラダ 蛋白質22g/脂質21g 800Kcal	麻婆豆腐 焼売&もやし塩ナムル 春巻き 蛋白質19g/脂質16g 729Kcal	ケイジャン風 グリルチキン 野菜炒め プチ白身魚フライ&マカロニ 蛋白質31g/脂質28g 899Kcal	ポークカレー とんかつ 焼きそば 蛋白質21g/脂質25g 789Kcal	チンジャオ ロースー ぎょざフライ 肉じゃが 蛋白質21g/脂質17g 798Kcal
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日 	オムハヤシ メンチカツ 厚揚げ柚子煮 蛋白質26g/脂質27g 885Kcal	白身魚フライ タルタル添え 豚肉大根の炒め煮 そぼろ蓮根人参 蛋白質23g/脂質19g 803Kcal	チーズinハンバーグ トマトソース あじフライ ガーリックポテト 蛋白質25g/脂質23g 907Kcal	カニクリームコロッケ チャブチエ 鱈南蛮漬け 蛋白質19g/脂質16g 740Kcal	豚キムチ イカツ 野菜炒め 蛋白質23g/脂質15g 727Kcal
17	18	19	20	21	22	23
	チキンカツ煮 ペンネアラビアータ 五目切干 蛋白質23g/脂質18g 841Kcal	ねぎ豚 ちくわ磯辺揚げ ピリ辛そぼろ茄子 蛋白質21g/脂質22g 782Kcal	HOTフライド チキン あんかけ焼きそば ひじき煮 蛋白質27g/脂質26g 877Kcal	豚肉すき焼風 俵コロッケ 五目野菜炒め 蛋白質22g/脂質20g 763Kcal	W海老フライ タルタル添え スパゲティナポリ チキンピカタ 蛋白質18g/脂質24g 857Kcal	鶏肉とキャベツの 味噌炒め 鱈フライ もやしナムル 蛋白質24g/脂質18g 750Kcal
24	25	26	27	28	1	2
	ハンバーグ デミグラスソース フライドポテト 小松菜コーン&花さつま 蛋白質25g/脂質28g 910Kcal	ハムカツ ロールキャベツマト煮 マカロニ明太子サラダ 蛋白質20g/脂質15g 746Kcal	牛時雨煮 コーンコロッケ チャンプル 蛋白質21g/脂質15g 763Kcal	チキン南蛮 ペンネボロネーゼ 白菜松前風 蛋白質20g/脂質17g 750Kcal		

OnePoint コラム

今月の表紙

バレンタイン



日本では女性が男性にチョコレートやプレゼントなどを贈るイベントとして知られています。海外では女性から男性という決まりはなく、どちらからでも贈り物をする日とされています。また男女間だけでなく家族や友人などの大切な人へ、カードやプレゼントを贈ることも多いようです。大切な人に贈るチョコレート以上にこの時期にしか食べられないスペシャルなチョコレートはとても魅力的で、つい自分へのご褒美として手が出てしまいます。これを機にいろいろなチョコレートを試してみたいかたがでしょうか。

新鮮

おいしい

健康

手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。