



ひのでの宅配弁当メニュー



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

2019

【4月特別ライスのご案内】 4/6(土)五穀米、4/9(火)炊込みご飯
4/19(金)五目ご飯、4/23(火)豆ごはん、4/26(金)炊込みご飯です。

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| 1(月) ・豚肉と野菜炒め ・マカロニサラダ ・もやし・にら卵炒め | 2(火)  ・ほっけの塩焼・五目切干大根・カボチャと挽肉の甘辛煮 | 3(水) ・チーズハンバーグ ・ポークカレー・豆腐とえびの生姜煮 | 4(木) ・かれいの煮付 ・豆腐のおかか揚げ ・若竹煮  | 5(金) ・手作りトンカツ ・金平牛蒡 ・小松菜の煮浸し | 6(土) ・海老の天婦羅 ・茶碗蒸し・菜の花の辛し和え*今日のライスは五穀米です |
| 8(月) ・手作り春巻き ・麻婆茄子 ・エビチリ | 9(火) ・豚とキャベツ炒め ・赤魚の照焼き・ほうれん草のごま和え *ライスは炊込みご飯です | 10(水) ・エビフライタルタルソース添え・和風スパゲティ・オレンジ | 11(木)  ・かにクリーミーコロッケ・鮭と菜の花卵炒め・ポテトサラダ | 12(金) ・チキン南蛮 ・温野菜・竹輪のもやし炒め | 13(土) ・桜えびのかき揚げ ・山菜と巾着煮 ・大学いも |
| 15(月)  ・牛丼 ・レンコンの金平 ・土佐煮 | 16(火) ・さばの塩焼 ・山菜の煮もの ・さといもの田楽 | 17(水) ・いかの天婦羅 ・ビーフン炒め ・ピリ辛コンニャク | 18(木) ・ハンバーグ ・野菜のコンソメ煮 ・スパゲティサラダ | 19(金) ・鶏の唐揚げ・生野菜サラダ・みかんゼリー*今日のライスは五目御飯です | 20(土)  ・昔風酢豚 ・マーボ豆腐 ・マカロニサラダ |
| 22(月) ・鶏肉の塩麴焼き ・大根・ツナサツと煮 ・茄子の味噌炒め | 23(火)  ・鮭の塩焼・牛と牛蒡のしぐれ煮・イカチリ*今日のライスは豆ごはんです | 24(水)  ・やきとり ・竹の子とふきの煮物・白菜の白和え | 25(木) ・ピーマンの肉詰 ・ゴーヤチャンプル ・さつま芋のサラダ | 26(金) ・鶏と野菜甘酢炒め ・ほっけの塩焼・南瓜コロッケ*今日のライスは炊込みご飯です | 27(土) ・豚の生姜炒め ・生野菜サラダ ・オレンジ |

<連休中のお休みのお知らせ>
 いつもひのでの夕食宅配便をご利用いただき有難うございます。誠に勝手ながら **4月29日(月)から5月6日(月)までお休みさせていただきます。**5月7日(火)より通常営業とさせていただきます。何かとご不便をおかけしますが宜しくお願い致します。

雑穀について...やませのため稲作に適さなかった当地では、コメの代わりに保存食として古くから食べられてきましたが、ここ十数年前から研究者によりそのミネラル、ビタミン、植物繊維を多く含む栄養価の高い食品として見直され今ではその生産が追い付かない状況だそうです。

「お誕生日無料食券」プレゼント中!!
 只今ご継続中のお客様に
 お客様のお誕生日に3食分の
「無料食券」をプレゼント
 中です。ご利用ください。



- (ひので夕食宅配便からのお願い)
- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召上がりなるようお願いいたします。
 - ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
 - ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
 - ☺ 食数の変更は**当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎ 20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします