

LUNCH MENU



甘くて
みずみずしい

2019 4 April
卯月(うづき)

今日のおいしいが、明日の元気。



ひので給食センター

(0178) 20-3399
(FAX) 29-3876

—八戸市高州一丁目2-19—
当店のご飯は、国産米を使用しています。

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。
※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。
※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、
フードアクションニッポンを
推進します

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
葱塩だれのチキン スパゲッティベロンチーノ 切干大根 蛋白質22g/脂質20g 794Kcal	豚ロース肉 生姜焼き 柚子風味おでん煮 ひじき梅生姜和え 蛋白質16g/脂質12g 667Kcal	チーズinメンチ 粗挽きポークウインナー 中華くらげ春雨 蛋白質23g/脂質24g 815Kcal	ハンバーグ& 海老フライ ビビンバ風パスタ 野菜炒め 蛋白質31g/脂質30g 949Kcal	チキン南蛮 サバビリ辛焼き しめじとほうれん草のソテー 蛋白質31g/脂質35g 880Kcal	豚肉と豆腐の チャンプル じゃがいもコロケ 花さつま煮 蛋白質21g/脂質19g 758Kcal	
7	8	9	10	11	12	13
かつ煮 ジャージャー麺 がんも煮 蛋白質27g/脂質19g 845Kcal	鶏もも肉 香草焼き パスタベスコートレ カニカマフライ 蛋白質30g/脂質31g 882Kcal	ポークカレー ハムカツ 昆布煮 蛋白質18g/脂質21g 791Kcal	牛皿風 小魚マリネ もやしとわかめの中華和え 蛋白質25g/脂質16g 750Kcal	ふわっとやわらか さつま天 ピーマン肉詰フライ 切干カレー煮 蛋白質21g/脂質16g 776Kcal	肉じゃが キャベツインメンチカツ 春雨チャブチエ 蛋白質20g/脂質19g 769Kcal	
14	15	16	17	18	19	20
グリルハンバーグ ベーコン&コーンバター ナポリタン 蛋白質35g/脂質29g 955Kcal	豚肉の柳川風 ちくわ天ぷら シルバーサラダ 蛋白質21g/脂質23g 764Kcal	鶏肉と野菜の 甜麺醤炒め 白身フライ 大根と蒟蒻の味噌おでん 蛋白質25g/脂質17g 774Kcal	メンチカツと ウズラ串フライ ひじき煮 ビーンズカレー 蛋白質19g/脂質24g 779Kcal	牛すき煮 野菜春巻き 小松菜炒め 蛋白質21g/脂質24g 782Kcal	麻婆豆腐 いそべ小判焼き 棒々鶏 蛋白質23g/脂質17g 721Kcal	
21	22	23	24	25	26	27
チキンカツ スパゲッティベロンチーノ ツナサラダ 蛋白質22g/脂質13g 791Kcal	葱豚丼 さば塩焼き 旨塩ビーフン 蛋白質30g/脂質32g 897Kcal	W海老フライ 春雨と中華クラゲのサラダ インゲン辛味噌和え 蛋白質14g/脂質20g 749Kcal	カニ玉 あんかけ焼きそば 二色焼売 蛋白質19g/脂質14g 742Kcal	ロース豚カツ デミソース もやしとひじきのナムル マカロニアラビアータ 蛋白質21g/脂質19g 775Kcal	豚ニラ玉子 イカ天ぷら 生揚げと蓮根の煮物 蛋白質22g/脂質19g 719Kcal	
28	昭和の日 29	国民の休日 30	1	2	3	4

OnePoint
コラム

今月の表紙

イチゴ



ひと口にイチゴといっても、品種の違いによって香りや味わい、形もさまざま。たくさんの品種があり、スーパーでよく目にする「とちおとめ」「あまおう」「紅ほっぺ」から、最近の品種「スカイベリー」「きらび香」「いばらキッス」「いちごさん」「ゆうべに」「チーバベリー」などがあります。イチゴは全世界に約250種類の品種があるそうですが、日本だけで225種類、全体の9割の品種のイチゴを作ったそうです。生産量世界で7位、しかし消費量は世界で1位。日本人のイチゴ好きに驚かされます。

新鮮

おいしい

健康

手づくりお弁当を
お届けします。

パーティー・会議
などにピッタリ!

各種オードブルもご用意いたしております。
ぜひご利用下さい。

- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 地域により容器が変わることがございます。
- タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。