

# LUNCH MENU

ランチメニュー

2019 5 May  
 皇月(さつき)

今日のおいしいが、明日の元気。



## ひので給食センター

☎ (0178) 20-3399  
 (FAX) 29-3876

— 八戸市高州一丁目2-19 —

当店のご飯は、国産米を使用しています。



子孫繁栄を願って

ご注文は9時から10時頃までをお願い致します。

※弊社ではお客様の健康に配慮した、手作りの味を毎日お届けしております。  
 ※美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにはお召し上がり下さい。  
 ※写真はイメージです。実際のメニューではありませんのでご了承下さい。



わたしたちは、フードアクションニッポンを推進します。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	天皇の即位の日 1	国民の休日 2	憲法記念日 3	みどりの日 4
5 こどもの日	振替休日 6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
<b>マカロナイズ</b> 玉子サラダフライ マカロニサラダ 蛋白質21g/脂質13g 798Kcal	<b>麻婆茄子</b> 玉子サラダフライ マカロニサラダ 蛋白質21g/脂質13g 798Kcal	<b>デミグラスハンバーグ</b> おでん ビリ辛蓮根 蛋白質24g/脂質20g 834Kcal	<b>海老フライ (タルタルソース)</b> ペンネボロネーゼ 菜の花ザーサイ炒め 蛋白質16g/脂質13g 674Kcal	<b>鶏天ぷら</b> 切り干し大根 具たくさんポテトサラダ 蛋白質16g/脂質22g 754Kcal	<b>八宝菜</b> ほうれん草平焼き ハム入り中華サラダ 蛋白質15g/脂質10g 618Kcal	
<b>チーズメンチ</b> たらこスパゲティ 竹の子ピーマン炒め 蛋白質21g/脂質15g 840Kcal	<b>Mix幕の内</b> 春雨サラダ 生揚げの柚子味噌 蛋白質25g/脂質19g 779Kcal	<b>ポークカレー</b> ササミカツ 菜の花辛子和え 蛋白質21g/脂質18g 747Kcal	<b>ハムカツ</b> 麻婆豆腐 一口ハンバーグ 蛋白質19g/脂質18g 747Kcal	<b>チキンカツ 柳川風</b> 焼きビーフン ふっくらがんも煮 蛋白質27g/脂質16g 769Kcal	<b>豚キムチ</b> イカカツ おでん 蛋白質27g/脂質16g 753Kcal	
<b>ハッシュドビーフ</b> ふっくらオムレツ カレーコロッケ 蛋白質22g/脂質19g 788Kcal	<b>白身魚フライ (タルタルソース)</b> 焼きそば 鶏団子あんかけ 蛋白質24g/脂質23g 874Kcal	<b>豆腐ハンバーグ</b> 金平ごぼう 焼きうどん 蛋白質16g/脂質12g 727Kcal	<b>味噌カツ風 赤みそ掛け</b> 厚揚げきのこあん 中華春雨 蛋白質24g/脂質16g 779Kcal	<b>チキンステーキ 2種</b> スパゲティナポリタン コロコロこんにやく 蛋白質23g/脂質18g 769Kcal	<b>豚肉 オイスター炒め</b> エビチリ春巻 キャベツとあさりのフレンチサラダ 蛋白質22g/脂質23g 729Kcal	
<b>若鶏唐揚げ ゆず胡椒添え</b> 菜の花とイカの生姜炒め 五目切り干し大根 蛋白質27g/脂質26g 874Kcal	<b>牛丼</b> じゃが芋コロッケ チャブチエ 蛋白質23g/脂質21g 830Kcal	<b>海老クリームコロッケ</b> 焼きそば 小松菜ナムルと水餃子 蛋白質18g/脂質16g 872Kcal	<b>Mix幕の内</b> つきこん炒め ベーコンと茸のペロン 蛋白質18g/脂質21g 765Kcal	<b>あじフライ</b> ひじき五目煮 キャベツとあさりのガーリック 蛋白質19g/脂質15g 732Kcal		

**OnePoint コラム**

今月の表紙  
**柏もち**

5月5日は端午の節句。この時期に食べる柏もちは、上新粉やうるち米で作ったもちに小豆あんやみそあんを入れ、柏の葉で包んで蒸したものです。端午の節句に食べるようになった由来は、この柏の葉にあり、春に新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、昔の人はこのことを「子どもが生まれるまで親が元気だ」という意味にとらえ、「跡継ぎが絶えず家が繁栄するように」と縁起をかついで柏もちを供えました。子どもの健やかな成長を願って美味しくいただきます。

**新鮮** **おいしい** **健康**

手づくりお弁当をお届けします。

**パーティー・会議などにピッタリ!**

各種オードブルもご用意いたしております。ぜひご利用下さい。

● 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。  
 ● 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。  
 ● 地域により容器が変わることがございます。  
 ● タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れられないようにお願いします。

お弁当お休み予定表 5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

貴社名

貴社のお弁当のお休みの日に休印をお付けのうえ配達員にお渡し下さい。