





ひのでの宅配弁当メニュー

令和元年 **2019**



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています



1(月) ・鶏胸肉のみぞれ煮 ・白菜の麻婆春雨 ・炒り豆腐	2(火) ・ほっけの塩焼 ・ちくわのカレー天 ・高野のそぼろ煮	3(水) ・ポトフ・あさりの和風パスタ ・カレーコロッケ	4(木) ・大根と鶏の胡麻煮 ・アジフライ・スイートポテトサラダ	5(金) ・豚肉の南蛮漬け ・五目金平・かぼちやと胡瓜のサラダ	6(土) ・海老の天婦羅とおそば・切干大根・つめつめ竹輪の金平
8(月) ・鮭チャンチャン焼 ・鶏のナゲット・小松菜と若布の炒め物	9(火) ・手作りトンカツ ・野菜カレー・チンゲン菜のツナソテー	10(水) ・さばの塩焼・焼きビーフン・ピーマンと竹輪ゆずマヨ和	11(木) ・チキン南蛮・じゃが芋のうま煮・ブロッコリーとイカ炒め	12(金) ・さわらのみそ焼き ・お好み焼き風・茄子と鶏さっぱり和え	13(土) ・豚とキャベツ中華炒め・かぼちやコロッケ・五目ひじき
15(月)  海の日 お休みです	16(火) ・鶏玉大根・コンニャクと大根の金平・白菜と豚の中華炒め	17(水) ・鮭の照焼き・味噌バター白菜・コンニャクの甘辛炒め	18(木) ・あじのカレーあんかけ・スタミナ炒め・エッグフライ	19(金) ・ハワイアンハンバーグ・ペンネアラビータ・ブロッコリーとたまごサラダ	20(土) ・天婦羅盛り合せ ・鶏ネギそば・小松菜とたくわん炒め
22(月) ・鶏ムネホイコーロー・赤魚の照焼き ・厚揚げの甘煮	23(火) ・手作り春巻き ・マーボ豆腐・チンゲン菜の中華炒め	24(水) ・茄子と鶏のさっぱり和え・サーモンフライ・枝豆ポテトサラダ	25(木) ・いかの天婦羅・牛と白菜のすき焼・長芋とホウレン草和え	26(金) ・さけの照焼き・ゆず塩麻婆大根・人参とひじきカレー風味	27(土) ・鶏の唐揚げ ・ソース焼きそば ・パプリカマリネ
29(月) ・照りマヨチキン ・ほっけの塩焼 ・なすの味噌炒め	30(火) ・さんまの塩焼・手作り肉団子&厚焼玉子・白菜のザワークラウト風	31(水) ・和風ポトフ ・野菜のフライ ・ごぼうサラダ	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。 	*左記の無料食券は、現在ご利用中のお弁当の種類に合わせてお届けしています。おかずのみのご利用の場合はライスはつきませんのでご了承ください。	



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎ **20-3399**

*お願い—お電話は**午前10時から午後5時**までの間にご利用いたします