



ひのでの宅配弁当メニュー

令和元年 2019



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています



「お誕生日無料食券」プレゼント中!!
 只今ご継続中のお客様に
 お客様のお誕生日に3食分の
 「無料食券」をプレゼント
 中です。ご利用ください。



*左記の無料食券は、現
 在ご利用中のお弁当の
 種類に合わせてお届け
 しています。おかずのみ
 のご利用の場合はライ
 スはつきませんのでご
 了承下さい。

1(木) ・カレイの煮付 ・高野豆腐のそぼろ 煮・竹輪の唐揚げ		2(金) ・豚しゃぶポン酢あ え・ゴーヤチャンプ ル・かぼちやの煮付		3(土)  ・塩唐揚げ ・五目ビーフン ・ジャーマンポテト	
5(月) ・さばの塩焼(骨抜き) ・ひじき煮 ・もやしチンジャオ	6(火) ・豚の生姜焼き ・ソース焼きそば ・キャベツと竹輪のふ んわり炒め	7(水) ・鶏ムネホイコーロ ー・鰯の野菜餡かけ ・コンニャクと玉葱 の炒り煮	8(木) ・ほっけの塩焼(骨抜 き)・刻み昆布煮 ・チンゲン菜炒め	9(金) ・エビフライ(タルタ ル添え)・ハッシュドビ ーフ・洋風炒り豆腐	10(土) ・天婦羅盛り合せ ・大根の洋風煮 ・詰め竹輪の金平
12(月) お盆休み		13(火) お盆休み		14(水) お盆休み	
15(木) お盆休み		16(金) お盆休み		17(土) ・鶏と夏野菜のさっ ぱり炒め・赤魚の 照焼き・炒り豆腐	
19(月) ・オムハヤシ ・スパゲティナポリ タン・大学いも	20(火)  ・鶏玉大根 ・海老カツ ・コールスロー	21(水) ・さばみそ煮(骨抜) ・白菜くたくた煮・大 根・ベーコン卵炒め	22(木) ・やきとり・肉じゃ が・ブロッコリーの たまごサラダ	23(金) ・サーモンフライ ・シーフードカレー ・なすと鶏さっぱり和え	24(土) ・ますの塩焼 ・スタミナ炒め ・煮玉子
26(月) ・ほっけの塩焼(骨抜 き)・牛と牛蒡のしぐ れ煮・おくらの青紫 蘇和え	27(火) ・鶏胸肉の甘酢ごま 焼き・金平牛蒡 ・さんまの甘露煮	28(水) ・鮭の照焼き(骨抜き) ・麻婆豆腐 ・もやし中華サラダ	29(木)  ・酢豚 ・春巻き ・わかめの中華和え	30(金) ・鶏ムネの油林鶏 ・けんちん煮 ・ツナと白菜うま煮	31(土) ・海老天と生そば ・ピーマンの肉詰 ・じゃが芋うま煮



- (ひので夕食宅配便からのお願い)
- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
 - ☺ お召上がり後は、簡単に結構ですの水洗いをお願いします。
 - ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
 - ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

ひのでの夕食宅配便 ☎ 20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間をお願いいたします