



ひのでの夕食宅配便メニュー



令和2年

2020

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。</p> 		<p>今年は例年よりも暖かいようですが、油断は禁物。 免疫力低下を防ぐためにも、食事、運動、睡眠を しっかりと取り寒いこの時期を乗り越えましょう。</p> 		<p>1(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ 中華餡かけ野菜 竹の子の土佐煮 	
<p>3(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 揚げかれい野菜餡 金平ごぼう しゅうまい天 	<p>4(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> すき焼き 彩り野菜ソテー さつま芋の甘煮 	<p>5(水) <small>ライス豆ご飯</small></p> <ul style="list-style-type: none"> おでん チキンカツ ツナサラダ 	<p>6(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> サーモンフライ 白菜・しめじ蒸し煮 南瓜のそぼろ煮 	<p>7(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶりと蓮根の甘辛 照焼き・肉豆腐 揚げ出し里芋 	<p>8(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> とりカツ ポークカレー ツイストマカロニサラダ
<p>10(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 春雨とにらの卵炒め 大根おろしとなめ茸 	<p>11(火) </p> <p>建国記念の日</p>	<p>12(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ホキフライ とりじゃが にら・もやし炒め 	<p>13(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作り春巻き マーボ豆腐 エビのマヨ和え 	<p>14(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏胸肉の生姜焼き さばと白菜の煮物 ジャンボ餃子 	<p>15(土) <small>炊込みご飯</small></p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭の幽庵焼 切干大根煮 ニラもやし炒め
<p>17(月) </p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ナポリタン 中華春雨 	<p>18(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズクノーデル ほっけの塩焼 ブロッコリーハムサラダ 	<p>19(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばのみそ煮 焼きビーフン 長芋のなめこ和え 	<p>20(木) </p> <ul style="list-style-type: none"> カツ煮 根菜の金平 もやしの酢の物 	<p>21(金) <small>炊込みご飯</small></p> <ul style="list-style-type: none"> 牛丼 アジフライ ナムル 	<p>22(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 天婦羅盛り合せ 大根のそぼろ煮 竹輪の金平
<p>24(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25(火) <small>豆ご飯</small></p> <ul style="list-style-type: none"> 豚とキャベツ味噌炒め まぐろカツ 大学いも 	<p>26(水) </p> <ul style="list-style-type: none"> 油淋鶏 ミートオムレツ 小松菜としらす和 	<p>27(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照焼き 鶏ホイコーロー かぼちゃの甘煮 	<p>28(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭と野菜のみそ焼 刻み昆布煮 卵炒め 	<p>29(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマンの肉詰め 筑前煮 マカロニサラダ



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお問い合わせいたします