

# 3月

## ひのでの夕食宅配便メニュー



令和2年 2020

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

<b>2(月)</b> ・豚のみそ焼き ・野菜炒め ・がんも煮	<b>3(火)</b> 竹の子ご飯 ・鱈の西京焼き ・だし巻き昆布 ・菜の花とあさり煮びたし	<b>4(水)</b> ・串カツ ・ペンネアラビアータ ・帆立風味蒲鉾フライ	<b>5(木)</b> ・Wエビフライ ・ハヤシライス ・タラモサラダ	<b>6(金)</b> ・カレイの煮つけ ・栗南瓜コロケ ・スナップエンドウマヨ和え	<b>7(土)</b> ・ヘルシーハンバーグ ・マカロニ卵サラダ ・ポテトチーズ焼き
<b>9(月)</b> ・おでん盛り合わせ ・赤魚の照り焼き ・なすの生姜和え	<b>10(火)</b> ・すき焼き風根菜 ・焼きビーフン ・大根の甘酢和え	<b>11(水)</b> 豆ごはん ・焼き鳥 ・じゃが芋そぼろ餡 ・卵サラダ	<b>12(木)</b> ・牛と野菜カレー炒め ・さばの味噌煮 ・五目巾着	<b>13(金)</b> ・焼肉 ・中華サラダ ・大根のツナ煮	<b>14(土)</b> ・天ぷら盛り合わせ ・炒り豆腐 ・ほうれん草お浸し
<b>16(月)</b> 八穀ご飯 ・ぷりぷりえびカツ ・菜の花とあさりのスパゲティ ・バンバンジー	<b>17(火)</b> ・油林鶏 ・かに玉 ・マーボ豆腐	<b>18(水)</b> ・大根と豚の角煮 ・五目ひじき炒め ・カリフラワー天ぷら	<b>19(木)</b> ・厚切りメンチカツ ・オムレツ ・ブロッコリーサラダ	<b>20(金)</b> 春分の日 お休みです	
<b>23(月)</b> ・鶏の照り焼き ・豚となすカレー炒め ・竹の子の土佐煮	<b>24(火)</b> ・赤魚のから揚げ ・イカと大根味噌煮 ・わかめの酢の物	<b>25(水)</b> ・チーズハンバーグ ・ペペロンチーノ ・温野菜	<b>26(木)</b> ・彩野菜たっぷり鶏 ・いかの天ぷら ・小松菜とさつま揚げ煮びたし	<b>27(金)</b> 炊き込みご飯 ・ほっけの塩焼き ・ミニメンチカツ ・野菜炒め	<b>28(土)</b> ・三種野菜の肉詰め ・かれのい南蛮漬け ・チャプチェ
<b>30(月)</b> ・酢鶏 ・五目ひじき炒め煮 ・もろこし焼き	<b>31(火)</b> ・ますの塩焼き ・ハムグラタンカツ ・煮なます	ひな祭り(3月3日) 		けいちつ <b>啓蟄</b> 	
<b>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</b> 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。					



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…☺

**ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399**

\*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお願いいたします