





ひのでの夕食宅配便メニュー



令和2年 2020

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
| <p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</p> <p>只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。</p>  | | <p>1(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚と野菜みそ炒め 鮭の塩焼き ちびっとパイ | <p>2(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根と鶏の胡麻煮 アジフライ ジャーマンポテト | <p>3(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 ブロッコリーとイ カ炒め・オレンジ | <p>4(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老の天ぷら うどん 五目金平 |
| <p>6(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き ちびから揚げ 大根の味噌煮 | <p>7(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作りとんかつ ビーフカレー 生野菜サラダ | <p>8(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレイの野菜煮 キャベツと鶏のみ そ炒め・みそ田楽 | <p>9(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作り春巻き 赤魚の照り焼き ソース焼きそば | <p>10(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風ポトフ あじの塩焼き バンバンジー | <p>11(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛皿 かれのい南蛮漬け オクラのおかか和 |
| <p>13(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークチャップ 五目ひじき なすのそぼろ炒め | <p>14(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばのみりん焼き 豚とコンニャク炒 め・五目がんも煮 | <p>15(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズオムハヤシ 野菜コロッケ 桃のシロップ漬け | <p>16(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏と野菜のトマト煮 いかのみりん焼き ごぼうサラダ | <p>17(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のみりん焼き 肉じゃが けの汁風 | <p>18(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き 五目切干煮 さつま芋サラダ |
| <p>20(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 炭火焼き鳥 彩り金平ごぼう 枝豆とひじきのサラダ | <p>21(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> エビフライ ごぼうサラダ ポテトピザ風 | <p>22(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏と大根の黒酢煮 ジャンボ焼売 隠元ピリ辛みそ炒め | <p>23(木)</p> <p>海の日 お休みです</p> | <p>24(金)</p> <p>スポーツの日 お休みです</p> | <p>25(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 南瓜、竹輪天 刻み昆布煮 |
| <p>27(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 肉団子 蒸し鶏の中華和え なすのそぼろ煮 | <p>28(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばの味噌煮 コンニャク焼肉 わかめの酢の物 | <p>29(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> アジフライタルタル添え チキンカレー 南瓜ツナマヨサラダ | <p>30(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 茄子と鶏のおろし和え イカカツ コールスロー | <p>31(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚とさつま芋の唐揚げ 焼きビーフン・キャベ ツと干エビの煮びたし |  |



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召し上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお問い合わせください

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。