






ひのでの夕食宅配便メニュー

令和2年 2020

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1(火) 八穀ご飯 ・鶏の親子煮 ・豚肉と野菜炒め ・ジャーマンポテト	2(水) ・豚のスタミナ炒め ・しみしみ大根 ・かぼちゃいとこ煮	3(木) ・赤魚の塩麴焼き ・五目うま煮 ・菜の花の辛し和え	4(金) ・ほっけの味麴焼き ・竹輪かりかり揚げ ・さつま芋レモン煮	5(土) ・鶏のから揚げ ・キャベツ・豚みそ炒め ・ポテトサラダ
7(月) ・海老カツ&マカロニサラダ ・肉豆腐 ・ポトフ	8(火) ・鶏みそ焼き ・五目巾着煮 ・ソース焼きそば	9(水) 豆ごはん ・さばの塩焼き ・豚と大根炒め ・もやしとピーマン炒め	10(木) ・ピーマン肉詰め ・根菜の金平 ・煮たまご	11(金) ・焼肉 ・いかのお好み焼き ・ブロッコリー卵サラダ	12(土) ・鮭と野菜焼き ・そばろひじき煮 ・三色ナムル
14(月) ・かれいの煮つけ ・牛とごぼう炒め ・ほうれん草胡麻和え	15(火) 八穀ご飯 ・おでん ・細切れ肉オイスターソース炒め ・ツナマヨサラダ	16(水) ・鶏と野菜のさっぱり炒め ・カレー ・大根のピクルス風	17(木) ・オムハヤシ ・コーンクリームコロッケ ・シーフードマリネ	18(金) ・サーモンフライタルタルソース添え ・肉団子の野菜煮 ・茶碗蒸し	19(土) ・鶏のカリカリチーズ焼き ・アラビアータ ・ポテトグラタン
21(月) 敬老の日 お休みです	22(火) 秋分の日 お休みです	23(水) ・さばの味噌煮 ・大根、がんも、竹輪煮 ・鶏と若布の和え物	24(木) 豆ごはん ・鶏と蓮根バーグ ・いかの天ぷら ・小松菜、薩摩揚げ煮浸し	25(金) ・照り焼きバーグ ・炒り豆腐 ・ブロッコリー中華炒め	26(土) ・天婦羅盛り合わせ ・五目切干大根 ・豚と白菜の旨煮
28(月) ・タンドリーチキン ・焼きビーフン ・ニラもやし炒め	29(火) ・酢豚 ・マーボ豆腐 ・バンバンジー	30(水) ・手作り春巻き ・とりじゃが ・イカチリ	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。  		



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。