



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和2年 2020

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。</p> 		<p>1(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ますの塩焼き ・豚肉と牛蒡の金平 ・厚焼き玉子 	<p>2(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋コロッケ ・キャベツみそ炒め ・きのこホイル焼き 	<p>3(土) 豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さばの味噌煮 ・揚げ出し豆腐 ・イカチリ 	
<p>5(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぶりのフライ ・マカロニサラダ ・ブロッコリー中華炒め 	<p>6(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の竜田揚げ ・マーボ豆腐 ・みかんシロップ漬 	<p>7(水) 炊き込みご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭の越後みそ焼き ・チャプチェ ・野菜の巾着煮 	<p>8(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・串カツ ・ポークカレー ・さつま芋レモン煮 	<p>9(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛皿 ・春雨サラダ ・ますの塩焼き 	<p>10(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子煮 ・野菜天 ・菜の花の辛し和え
<p>12(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・銀鮭の塩焼き ・竹輪の変わり揚げ ・白菜の煮びたし 	<p>13(火) 八穀ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き ・ごぼうのしぐれ煮 ・ほっけの塩焼き 	<p>14(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚の生姜焼き ・野菜サラダ ・三平汁風 	<p>15(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アジフライ<small>タルタル和え</small> ・豆腐きのこ餡かけ ・牛とピーマン<small>オイスター炒め</small> 	<p>16(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏南蛮 ・ソース焼きそば ・煮物 	<p>17(土) きのご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天婦羅盛り合わせ ・日本そば ・大根なます
<p>19(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚ロースみそ焼き ・野菜炒め ・コーン玉子サラダ 	<p>20(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピーマンの肉詰め ・チキンカレー ・ワカメの酢の物 	<p>21(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さばの塩焼き ・肉じゃがカレー煮 ・里芋の味噌煮 	<p>22(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の唐揚げ ・茶碗蒸し ・南瓜のいとこ煮 	<p>23(金) 炊き込みご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おでん ・あじの南蛮漬け ・ツナマヨ和え 	<p>24(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のみそ焼き ・五目ひじき煮 ・きのこベーコン炒め
<p>26(月) 八穀ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛の焼肉 ・厚揚げとキャベツ炒め ・ピリ辛コンニャク 	<p>27(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚のカツ煮 ・金平ごぼう ・三色ナムル 	<p>28(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海老カツ ・八宝菜 ・ブロッコリーサラダ 	<p>29(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の照り焼き ・みそ田楽 ・ほうれん草ごま和え 	<p>30(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おろしハンバーグ ・ミニコーンコロッケ ・ジャーマンポテト 	<p>31(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天然ぶりフライ ・温野菜ごまドレ和え ・大根の田舎煮



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承いただきますようお願い致します。