



3月

ひのでの夕食宅配便メニュー



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

1(月) ・天婦羅盛り合わせ ・炒り豆腐 ・大根の田舎煮	2(火) ・ポークチャップジンジャー ・ホワイトシチュー ・フライドポテト	3(水) <small>そばろご飯</small> ・カラフルプレート ・ボンゴレスパゲティ ・菜の花と小エビ辛し和	4(木) ・銀鮭の塩焼き ・五目ひじき煮 ・白菜のツナ煮	5(金) ・昔風酢豚 ・チヂミ ・枝豆のかき揚げ	6(土) ・春菊と小エビのかき揚げ ・あじのみりん焼き ・竹の子土佐煮
8(月) ・赤魚唐揚げ葱甘酢だれ ・肉じゃが ・ほうれん草ごま和	9(火) ・手作りとんかつ ・たこウィンナー ・玉ねぎの卵とじ	10(水) ・ほっけバター醤油焼 ・金平ごぼう ・ピーマンと厚揚げみそ炒め	11(木) <small>炊込みご飯</small> ・ピーマンの肉詰め ・温奴かにかま揚げ ・里芋の田楽	12(金) ・十和田バラ焼き ・マカロニサラダ ・もやしと胡瓜のナムル	13(土) ・串カツ ・豚キムチ ・ポテトグラタン
15(月) ・ホキの甘酢餡かけ ・白菜と豚の煮物 ・山菜の田舎煮	16(火) ・手作ヘルシーバーグ ・炒り豆腐 ・チンゲン菜と帆立の中華煮	17(水) ・オムハヤシ ・クリーミーコロッケ ・コーンクリーム煮	18(木) ・赤魚の煮付け ・竹輪のゆかり揚げ ・ワカメの酢の物	19(金) ・鱈フライタルタル添え ・野菜たっぷりビーフン ・いかの豆板醬マヨ炒め	20(土) 春分の日 お休みです
22(月) ・鶏玉子大根 ・チャーシュー揚げ春巻 ベトナム風 ・ごぼうの挽肉金平	23(火) ・手作りハムチーズカツ ・チキンカレー ・ブロッコリーサラダ	24(水) <small>豆ごはん</small> ・さわらのつけ焼き ・煮物 ・さつま芋オレンジ煮	25(木) ・鶏ムネホイコーロー ・大根と挽肉麻婆風 ・バンバンジー	26(金) ・ほっけの塩焼き ・薩摩揚げポン酢金平 ・ベトナムバウフー (豆腐とあさりの煮物)	27(土) ・親子煮 ・竹輪チーズ詰フライ ・挽肉と春雨のサラダ
29(月) ・かれのい唐揚げ ・ガイバップ (キャベツと鶏肉のトマト煮) ・粉吹き芋の甘煮	30(火) <small>八穀ご飯</small> ・さばの塩焼き ・鶏団子のトマト煮 ・大根の梅肉和え	31(水) ・鶏の塩麴焼き ・チーズオムレツ ・かぶのひき肉餡	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。		



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お問い合わせは午前10時から午後5時までの間にお問い合わせいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいますようお願い致します。