



ひのでの夕食宅配便メニュー



ミツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1 (火) ・鶏とキャベツの春巻 ・さばの塩焼き ・ピーマンと竹輪ゆずマヨ炒め	2 (水) ・手作りとんかつ ・五目切干大根 ・蒟蒻・えのきびり辛炒め	3 (木) ・根菜のつくね焼き ・温野菜辛子マヨ和え ・マカロニサラダ	4 (金) ・ほっけバター醤油焼 ・なすベーコントマト煮 ・菜の花小エビのお浸し	5 (土) ・十和田バラ焼き ・大根ほうれん草麻婆煮 ・さつま揚げの金平
7 (月) ・串カツ ・肉豆腐 ・南瓜マッシュサラダ	8 (火) ・プリプリ海老カツ ・じゃがマーボ春雨 ・大根と薩摩揚げ	9 (水) ・ますのみりん焼き ・蒟蒻と蓮根ソース金平 ・小松菜の煮浸し	10 (木) ・鶏ムネケチャップソテー ・ブロッコリー中華炒め ・竹輪の唐揚げ	11 (金) ・豚肉のみそ焼き ・金平ごぼう ・ワカメの酢の物	12 (土) ・さばの竜田揚げ ・チャンプル ・牛とキャベツマスタード炒め
14 (月) ・チーズオムハヤシ ・鶏とキャベツ干しエビ揚げ ・ほうれん草の胡麻和え	15 (火) ・赤魚の照り焼き ・キャベツと竹輪ゆず醤油和え ・がんも煮	16 (水) ・チキンカツ ・鯖と南瓜の竜田揚げ ・中華春雨	17 (木) ・あじの南蛮漬け ・豚と薩摩芋の照焼 ・牛コン炒め	18 (金) ・豆腐ハンバーグ ・揚げ茄子中華餡かけ ・ツナマヨ和え	19 (土) ・海老の天ぷら ・五目ひじき ・大根の金平
21 (月) ・鱈フライタルタル添え ・スパゲティツナサラ ・薩摩芋昆布イリチー	22 (火) ・鶏ムネきのこクリームソース ・肉野菜炒め ・チンゲン菜中華煮	23 (水) ・なすとマグロ南蛮たれ ・刻み昆布煮 ・鶏団子みたらし風	24 (木) ・昔風酢豚 ・三角春巻き ・豚とキャベツみそ炒め	25 (金) ・鶏のから揚げ ・南瓜のクリームペンネ ・揚げ里芋みそ田楽	26 (土) ・ピーマン肉詰めフライ ・マーボ豆腐 ・粉吹きじゃが甘辛和
28 (月) ・チーズ挟み豚カツ ・厚揚げと大根胡麻煮 ・わかめの中華和え	29 (火) ・タンドリーチキン ・大根と蒟蒻の金平 ・三色ナムル	30 (水) ・かれのい野菜煮 ・ミニ南瓜コロッケ ・竹輪明太バター炒	<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。</p>		



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にならぬ食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承いただきますようお願い致します。