



ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

 <p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。</p> 		1(木) ・鶏ムネ肉みぞれ煮 ・炒り豆腐 ・スイートポテトサラダ	2(金) ・鯖の塩焼き ・南瓜のいとこ煮 ・チンゲン菜ツナソテー	3(土) ・豚肉の南蛮漬け ・五目金平 ・ピーマンと竹輪の ゆずマヨ和え	
5(月) ・ほっけの塩焼き ・白菜の麻婆春雨 ・わかめの酢の物	6(火) ・大根と鶏の胡麻煮 ・ポテトのマヨ焼き ・なすのみそ炒め	7(水) ・手作り春巻き ・野菜炒め ・れんこんの金平	8(木) ・さけのみそ焼き ・かぼちゃコロケ ・ひじきと豆サラダ	9(金) ・鶏ムネホイコーロ ・赤魚の照り焼き ・山菜煮	10(土) ・海老天婦羅とそばセット ・薩摩揚と隠元含め煮 ・大根のツナ煮
12(月) ・和風ポトフ ・手作り団子 ・ほうれん草ソテー	13(火) ・さんまの香梅煮 ・竹輪の磯部揚げ ・白菜の煮浸し	14(水) ・豚とキャベツ中華炒め ・かに玉 ・南瓜と胡瓜のサラダ	15(木) ・サーモンフライ ・野菜カレー ・オクラのツナ和え	16(金) ・なすと鶏サッパリ和え ・いかとブロッコリー中華炒め ・さつま芋レモン煮	17(土) ・蓮根つくね焼き鳥風 ・チャプチェ ・イカチリ
19(月) ・和風ハンバーグ ・和風パスタ ・タラモサラダ	20(火) ・チキン南蛮 ・肉じゃが ・ブロッコリーと卵サラダ	21(水) ・いかの天婦羅 ・彩り切干大根煮 ・茄子のそぼろ和え	22(木)  海の日	23(金)  スポーツの日	24(土) ・豚の生姜焼き ・マカロニサラダ ・チンゲン菜中華炒め
26(月) ・さわらのみそ焼き ・スタミナ炒め ・大根の金平	27(火) ・さばの味噌煮 ・マーゴ豆腐 ・田舎煮	28(水) ・豚とキャベツ中華炒め ・あじの照り焼き ・わかめの和え物	29(木) ・豆腐ステーキ ・鶏むね肉南蛮漬け ・ほうれん草胡麻和え	30(金) ・牛丼風 ・焼うどん ・オクラのお浸し	31(土) ・鶏のから揚げ ・ソース焼きそば ・マリネ



- (ひので夕食宅配便からのお願い)
- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
 - ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
 - ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日までに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
 - ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお問い合わせいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいますようお願い致します。