

<p>2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚しゃぶポン酢和え 炒り豆腐 コーン落とし揚げ 	<p>3(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩から揚げ ゴーヤチャンプルー 白菜のお浸し 	<p>4(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩焼き バンバンジー ふろふき大根 	<p>5(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の塩麴焼き 切り干し大根 ポテトグラタン 	<p>6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き コンニャク焼肉 ほうれん草のお浸し 	<p>7(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜のさっぱり炒め しゅうまい オレンジ
<p>9(月)</p> <p>山の日振替休日</p> 	<p>10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼き鳥 中華サラダ 金平ごぼう 	<p>11(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ^{デミソースかけ} マカロニサラダ 野菜のコンソメ煮 	<p>12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> サーモンフライ ポークカレー かぼちゃサラダ 	<p>13(金)</p> <p>夏季休業 お休みです</p>	<p>14(土)</p> <p>夏季休業 お休みです</p>
<p>16(月)</p> <p>夏季休業 お休みです</p>	<p>17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーの唐揚げ 肉じゃが 三色ナムル 	<p>18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 昔風酢豚 シャンボ餃子 キャベツゆかり和 	<p>19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏玉大根 竹輪の磯部揚げ さつま芋オレンジ煮 	<p>20(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグ 蟹クリーミーコロッケ コンニャク生姜炒め 	<p>21(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き さつま芋の天婦羅 ワカメの酢の物
<p>23(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏ムネの油淋鶏 なすのラタトゥイユ 小松菜の辛し和え 	<p>24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老の天婦羅 生そば 大根の甘酢 	<p>25(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマンの肉詰め ハヤシライス コールスロー 	<p>26(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 蟹玉甘酢あん 春巻き 海老チリ風 	<p>27(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のから揚げ 野菜サラダ 巾着煮 	<p>28(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭の照り焼き 煮物 イカのお好み焼き
<p>30(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムチーズフライ 昔風ナポリタン マーボなす 	<p>31(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 ポテト粒マスタード和え オレンジ 	<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</p> <p>只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。</p> 			

(1) 身体的距離の確保 (2) マスクの着用 (3) 手洗い



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日までに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。