
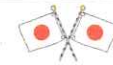




ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</p> <p>只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。</p> 		<p>1(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なすチキン南蛮 ・挽肉と小松菜卵炒め ・竹輪の明太バター炒め 	<p>2(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛のスタミナ焼き ・五目切り干し大根煮 ・胡瓜と若布青じそ和え 	<p>3(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・コーンビーフとさつま芋のコロッケ ・海老チリ 	<p>4(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の煮付け ・竹輪の唐揚げ ・小松菜の胡麻和え
<p>6(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏と野菜のサッパリ煮 ・赤魚の照り焼き ・がんも煮 	<p>7(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オムハヤシ ・コーンクリームコロッケ ・白菜の煮浸し 	<p>8(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏と蓮根バーグ ・シーフードマリネ ・温野菜 	<p>9(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじの南蛮漬け ・そばろ肉じゃが ・ほうれん草ピーナッツ和え 	<p>10(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛とピーマン オイスター炒め ・ジャンボ焼売 ・マーボ大根 	<p>11(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天婦羅盛り合わせ ・三種の煮物 ・小松菜と薩摩揚げ炒め
<p>13(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏ムネとキャベツ 干しエビ餡かけ ・お好みイカ焼き ・隠元ピーナッツ和え 	<p>14(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鱈フライタルタル添え ・豚キムチ炒め ・高野豆腐含め煮 	<p>15(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナゲット&ポテトフライ ・具たくさんナポリタン ・ポトフ 	<p>16(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さばの味噌煮 ・なすの甘酢炒め ・もやし、ハム炒め 	<p>17(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーズバーグデミソース ・ペネアラビアータ ・コーンホワイトソース和え 	<p>18(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏とキャベツの春巻 ・エッグフライ ・南瓜のそばろ煮
<p>20(月) </p> <p>敬老の日</p>	<p>21(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭のみそ焼き ・金平ごぼう ・菜の花ピーナッツ和え 	<p>22(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・串カツ ・八宝菜 ・ソース焼きそば 	<p>23(木) </p> <p>秋分の日</p>	<p>24(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・揚げ里芋の田楽 ・野菜炒め 	<p>25(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の生姜焼 ・さつま芋の天婦羅 ・五目ひじき煮
<p>27(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海老グラタンカツ ・マカロニサラダ ・肉団子ケチャップ炒め 	<p>28(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まぐろカツ ・ポテトサラダ ・イカとキャベツの マスタード炒め 	<p>29(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭とさつま芋の クリーム煮 ・春雨サラダ ・隠元の生姜炒め 	<p>30(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛とキャベツの 胡麻味噌炒め ・れんこんの金平 ・三色ナムル 		



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願いーお電話は**午前10時から午後5時までの間**にお願いいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。