



# ひのでの夕食宅配便メニュー



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

いつもひのでの夕食宅配便をご利用いただき誠に有難うございます。未だにコロナは終息せず不安な毎日ですが、いつかは元の生活に戻れることに希望をもって日々を送っていきたいものです。今できること、それはシンプルに手洗いとマスクの着用です。ご協力をお願いします。

## 「お誕生日無料食券」プレゼント中!!

只今ご継続中のお客様に  
お客様のお誕生日に3食分の  
「無料食券」をプレゼント中  
です。ご利用ください。



<b>1(金)</b> ・ポークチャップ ・もやしチンジャオ ・揚豆腐きのこ餡かけ	<b>2(土)</b> ・とりの照り焼き ・クリームシチュー ・ナポリタン				
<b>4(月)</b> ・ほっけの味醂焼き ・牛と牛蒡しぐれ煮 ・菜の花の胡麻和え	<b>5(火)</b> ・油淋鶏 ・塩マーボ豆腐 ・白菜の煮浸し	<b>6(水)</b> ・赤魚と野菜の煮付 ・コーンコロケ ・肉団子みたらし風	<b>7(木)</b> ・手作りトンカツ ・ポークカレー ・ポテトサラダ	<b>8(金)</b> ・さけのみそ焼き ・チャプチェ ・竹輪のゆかり揚げ	<b>9(土)</b> ・手作りヘルシーバーグ ・和風スパゲティ ・ブロッコリーツナサラダ
<b>11(月)</b> ・手作り鶏の唐揚げ ・肉豆腐 ・かぼちゃサラダ	<b>12(火)</b> ・かれの野菜煮 ・五目巾着 ・ほうれん草ピーナッツ和え	<b>13(水)</b> ・手作り春巻き ・ビーフン炒め ・バンバンジー	<b>14(木)</b> ・さばの塩麴焼き ・なすのそぼろ炒め ・がんもの含め煮	<b>15(金)</b> ・チキン南蛮 ・洋風炒り豆腐 ・イカチリ	<b>16(土)</b> ・天婦羅盛り合わせ ・日本そば ・隠元のみそ炒め
<b>18(月)</b> ・Wエビフライ <small>タルタル添え</small> ・野菜とウィンナー炒め ・さつま芋オレンジ煮	<b>19(火)</b> ・手作りピーマン肉詰 ・白菜・挽肉中華餡 ・もやしのナムル	<b>20(水)</b> ・ほっけの唐揚げ ・お好み焼き ・オーシャンスティックフライ	<b>21(木)</b> ・豚の生姜焼き ・生野菜サラダ ・もやしと竹輪炒め	<b>22(金)</b> ・ぶり大根 ・さつまいも天 ・細切肉とピーマン炒め	<b>23(土)</b> ・回鍋肉 ・鱈フライ ・かぼちゃの甘煮
<b>25(月)</b> ・赤魚の照り焼き ・肉豆腐 ・ごぼうの金平	<b>26(火)</b> ・鶏チンジャオ ・あじの唐揚げ ・プチカレー	<b>27(水)</b> ・さんまの梅煮 ・手作り団子 ・若布といかの和え物	<b>28(木)</b> ・照り焼ハンバーグ ・温野菜 ・マカロニサラダ	<b>29(金)</b> ・ほっけの塩焼き ・鶏とキャベツ干しエビ餡かけ ・揚げ里芋田楽	<b>30(土)</b> ・鶏キャベツの春巻 ・挽肉と小松菜卵炒め ・じゃが麻婆春雨



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

## ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

\*お願ひーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願ひいたします

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願ひ致します。