





ひのでの夕食宅配便メニュー



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

1 (月) ・オムハヤシライス ・鶏ムネの唐揚げ ・さつま芋マヨ和え	2 (火) ・赤魚アクアパツツァ ・和風餡かけ豆腐 ・菜の花の辛し和え	3 (水) 文化の日 お休みです	4 (木) 八穀ご飯 ・鶏キャベツの春巻 ・塩マーボー豆腐 ・南瓜のいとこ煮	5 (金) ・鮭のムニエル ・コーンとほうれん草のクリーム煮 ・もやしとメンマ炒め	6 (土) ・ピーマン椎茸肉詰 ・野菜炒め ・さんまの梅煮
8 (月) 炊込みご飯 ・かぼちゃコロッケ ・ぶり大根 ・しのだ巻き煮	9 (火) ・豆腐バーグおろしソース ・赤魚の照り焼き ・ほうれん草お浸し	10 (水) ・カツ煮 ・五目切干大根 ・いんげんみそ炒め	11 (木) ・赤魚唐揚げネギたれ ・根菜金平 ・三色ナムル	12 (金) ・チキンカツ ・ポークカレー ・マカロニサラダ	13 (土) ・海老の天婦羅 ・厚揚げと蒟蒻の煮物 ・肉じゃが
15 (月) ・ポークソテー きのこクリームソースかけ ・鮭と菜の花卵炒め ・ポテトサラダ	16 (火) ゆかりご飯 ・ますの塩焼き ・筑前煮 ・手作り団子	17 (水) ・白身魚野菜餡かけ ・肉豆腐 ・ブロッコリー塩炒め	18 (木) ・回鍋肉 ・とりチリ ・中華春雨	19 (金) ・ほっけグリル焼き ・キャベツメンチ ・若布といかの和え物	20 (土) ・チキン南蛮タルタル添え ・ごぼうの金平 ・もやしと竹輪炒め
22 (月) ・ハンバーグケチャップソース ・和風スパゲッティ ・ブロッコリーベーコン炒め	23 (火) 勤労感謝の日 お休みです	24 (水) ・チキンカレー ・鰯フライタルタル添え ・キャベツ甘酢和え	25 (木) ・サバの味噌煮 ・山菜田舎煮 ・ほうれん草ピーナッツ和え	26 (金) 八穀ご飯 ・おでん ・焼肉風 ・おくらの青じそ和え	27 (土) ・鯖竜田揚げカレー味 ・鶏ムネチンジャオ風 ・挽肉と小松菜卵炒め
29 (月) ・プリプリ海老カツ ・チャプチェ ・若布とイカ酢味噌和え	30 (火) ・水炊風おろしポン酢 ・芋と竹輪の天婦羅 ・大根の田舎煮		「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。 		



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日以内に食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお問い合わせいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいますようお願い致します。