



1月

# ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

<p><b>2022年 令和4年</b></p>	 <p>旧年中は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございました。本年も皆様に安心、安全で美味しいお弁当を真心こめてお届けして参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします。</p>				<p>1(土)</p>  <p>元旦</p>
<p>3(月) 年末年始休業</p>	<p>4(火) 年末年始休業</p>	<p>5(水) 五穀ご飯 ・ 鮭の塩焼き ・ 山菜田舎煮 ・ もち巾着煮</p>	<p>6(木) ・ サーモンフライ ・ 牛のしぐれ煮 ・ れんこんの金平</p>	<p>7(金) ・ 手作り春巻き ・ マーボ豆腐 ・ 海老チリ</p>	<p>8(土) ・ 鶏の唐揚げ ・ ツイストマカロニサラダ ・ 大根の子炒り</p>
<p>10(月)  成人の日 お休みです</p>	<p>11(火) 豆ごはん ・ 赤魚の照り焼き ・ 洋風肉じゃが ・ 菜の花の辛し和え</p>	<p>12(水) ・ 鶏と野菜黒酢あん ・ ぶり大根 ・ チンゲン菜と帆立中華煮</p>	<p>13(木) ・ ポークカレー ・ 手作りハンバーグ ・ さつま芋オレンジ煮</p>	<p>14(金) ・ チキンステーキ ・ 三平汁風 ・ 竹輪の二色天</p>	<p>15(土) ・ 蟹クリーミーコロケ ・ 野菜ホワイトシチュー ・ バンバンジー</p>
<p>17(月) ・ ほっけの塩焼き ・ 手作り肉団子 ・ チヂミ</p>	<p>18(火) ・ チキン南蛮タルタル ・ 中華旨煮 ・ 春雨サラダ</p>	<p>19(水) 五穀ご飯 ・ 冬の定番おでん ・ 鶏ムネホイコーロー ・ ほうれん草ごま和</p>	<p>20(木) ・ 海老フライ ・ ハヤシライス ・ ブロッコリーサラダ</p>	<p>21(金) ・ タンドリーチキン ・ キーマカレー ・ 三色ナムル</p>	<p>22(土) ・ 鯖の塩焼き ・ たまごみそ ・ 里芋の煮ころがし</p>
<p>24(月) ・ 鮭のみりん焼き ・ チャンプル ・ マーボ大根</p>	<p>25(火) ・ 十和田バラ焼き ・ 蒟蒻、里芋、大根煮 ・ 小松菜と干エビ煮浸し</p>	<p>26(水) ・ 照焼ハンバーグ ・ 和風スパゲッティ ・ 揚出しおろし豆腐</p>	<p>27(木) 炊込みご飯 ・ 煮カレイの野菜餡 ・ コーンコロケ ・ 炒りひじき</p>	<p>28(金) ・ 鶏の唐揚げ ・ 大根のツナ炒め煮 ・ がんもの含め煮</p>	<p>29(土) ・ ピーマン、椎茸肉詰 ・ 根菜の金平 ・ いもいもサラダ</p>
<p>31(月) ・ ポークチャップジンジャー・ポトフ ・ 菜の花と干エビ塩炒め</p>				<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今3か月以上ご継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。ご利用ください。</p> 	



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡してください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

## ひのでの夕食宅配便 ☎20-3999

\*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願致します。