



ひのでの夕食宅配便メニュー

2022



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1(火) ・鶏とキャベツの干しエビ餡かけ ・さばのみりん焼き ・わかめの酢の物	2(水) ・まぐろカツ ・ホワイトシチュー ・なすのそぼろ煮	3(木) 豆ごはん ・いわしの蒲焼 ・けんちん煮 ・ピリ辛コンニャク	4(金) ・焼き鳥 ・白菜と豚中華炒め ・プチおでん	5(土) ・豚肉のみそ漬け焼 ・マカロニポテサラダ ・大根のツナ煮
7(月) ・鮭の塩焼き ・肉じゃが ・ヘルシーバーグきのこ餡	8(火) 五穀ご飯 ・豚とキャベツオイスター炒め ・金平ごぼう ・五目巾着煮	9(水) ・牛のすき焼き風 ・五目切干大根 ・ジャーマンポテト	10(木) ・かれのい野菜煮 ・かぼちゃコロッケ ・蒸ししゅうまい	11(金) 建国記念の日 	12(土) ・天婦羅盛り合わせ ・刻み昆布煮 ・ほうれん草胡麻和
14(月) ・白身魚の南蛮漬 ・五目ひじき煮 ・かぼちゃの甘煮	15(火) ・赤魚の照り焼き ・だし巻き卵 ・小松菜と干しエビの煮浸し	16(水) ・チーズハンバーグ ・きのこスパゲティ ・ブロッコリーサラダ	17(木) ・キャベツの春巻き ・かに玉 ・中華春雨	18(金) 炊込みご飯 ・さばの塩焼き ・牛のしぐれ煮 ・もやしメンマ炒め	19(土) ・鱈フライタルタル添え ・白菜と豚肉の旨煮 ・海老チリ
21(月) ・ぶり大根 ・豚肉と野菜炒め ・手作り肉団子	22(火) ・キャベツメンチ ・ゴロゴロ野菜のクリーム煮 ・かぼちゃサラダ	23(水) 天皇誕生日 	24(木) 山菜ごはん ・さばの竜田揚げ ・豚肉さつま芋炒め ・紅白なます	25(金) ・鶏の塩麴焼き ・目玉オムレツ ・ほうれん草と干しエビのお浸し	26(土) ・豚肉の野菜巻き ・しみしみ大根 ・わかめの中華和え

28(月)
・鶏ムネの唐揚げ
・みそ田楽
・かぼちゃのいとこ煮

「お誕生日無料食券」プレゼント中!!
只今3か月以上ご継続中の
お客様に、お誕生日に3食分の
「無料食券」をプレゼント中
です。ご利用ください。



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日までに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願いーお電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。