



ひのでの夕食宅配便メニュー

2022



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1 (火) ・和風おろしハンバーグ ・さつま芋昆布イリチー ・大根かにかまオクラ和	2 (水) ・ポークチャップ ・大根と蒟蒻の金平 ・いもいもサラダ	3 (木) 鶏そぼろご飯 ・イカの天婦羅 ・モヤシ入りつくね焼 ・菜の花とえびのミモザサラダ	4 (金) ・赤魚の塩麴焼き ・竹輪の磯部揚げ ・南瓜のいところ煮	5 (土) ・豚のみそ焼き ・蒟蒻うずら卵ピリ辛炒め ・小松菜としらすの和え物
7 (月) ・肉団子と南瓜煮 ・キーマカレー ・枝豆とひじきのサラダ	8 (火) 豆ごはん ・とりの照り焼き ・野菜のコンソメ煮 ・帆立風味蒲鉾フライ	9 (水) ・ほっけの塩焼き ・大根とほうれん草麻婆煮 ・焼肉	10 (木) ・鶏むねの生姜焼き ・油揚げごぼう柳川風 ・竹輪とおくらの金平	11 (金) ・鮭と大根のいところ煮 ・挽肉と豆腐の旨煮 ・キャベツと油揚げ洋風煮浸し	12 (土) ・海老の天婦羅 ・五目ひじき煮 ・ネギだく豚の塩麴炒め
14 (月) ・サバの味噌煮 ・豚肉にらもやし炒め ・菜の花の胡麻和え	15 (火) ・油淋鶏 ・焼きビーフン ・蒟蒻と人参胡麻マヨ和え	16 (水) ・餡かけ豆腐バーグ ・さつま芋の天婦羅 ・茄子と牛あっさり煮	17 (木) ・あじの甘酢餡かけ ・親子煮 ・いりなす豆腐	18 (金) 炊き込みご飯 ・鶏のから揚げ ・和風スパゲッティ ・いか大根煮	19 (土) ・カレイの野菜煮 ・豆腐と牛すき焼き風 ・竹輪明太バター炒め
21 (月) 春分の日 お休みです	22 (火) ・ほっけのみそ焼き ・八宝菜 ・竹輪の青菜炒め	23 (水) 五穀ご飯 ・さけのみそ焼き ・刻み昆布煮 ・さつま芋そぼろ餡かけ	24 (木) ・キャベツの春巻き ・回鍋肉風 ・じゃが芋としめじのソテー	25 (金) ・まぐろカツ ・鶏と竹の子の煮物 ・南瓜マッシュサラダ	26 (土) ・ポークカレー ・鱈フライ ・おくらのツナ和え
28 (月) ・豚チーズカツ ・和風スパゲッティ ・さつま芋のレモン煮	29 (火) ・さわらのみそ焼き ・肉じゃが ・菜の花と干エビのお浸し	30 (水) ・赤魚の照り焼き ・蓮根と蒟蒻の金平 ・筑前煮	31 (木) 豆ごはん ・鶏、玉葱、人参甘酢煮 ・赤魚の唐揚げ ・小松菜と厚揚げさっと煮	*只今3か月以上ご継続中のお客様に、お誕生日に3食分の無料食券をお届けしています。どうぞご利用下さい。 	



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお願いいたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。