

ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選・精米したお米を使用しています

		<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</p> <p>只今3か月以上ご継続中のお客様のお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。ご利用ください。</p> 		<p>1(金) 五穀ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の煮付け ・菜の花のナムル ・ポテトチーズ焼き 	<p>2(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の塩麴焼き ・竹輪のチーズ詰天 ・若竹煮 	
<p>4(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・十和田バラ焼 ・ほっけの塩焼き ・根菜の金平 	<p>5(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレイの唐揚げ ・モヤシと人参の酢物 ・蕨と鶏の煮浸し 	<p>6(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・鶏そぼろ餡かけ ・菜の花卵サラダ 	<p>7(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚の生姜焼き ・厚揚げと大根味噌煮 ・キャベツ甘酢和え 	<p>8(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏のホイコーロー ・キャベツとブロッコリー旨煮 ・竹の子土佐煮 	<p>9(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピーマンの肉詰め ・さんまの甘露煮 ・コールスロー 	
<p>11(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・切干大根煮 ・かぼちゃサラダ 	<p>12(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・芋吹き ・干エビのかき揚げ ・蒸ししゅうまい 	<p>13(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ますの塩焼き ・ふきと大根の煮物 ・揚げ出し豆腐 	<p>14(木) 五穀ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーバーグ ・筑前煮 ・チンゲン菜炒め 	<p>15(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たれ漬け唐揚げ ・キーマカレー ・白菜の旨煮 	<p>16(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天婦羅盛り合わせ ・春雨サラダ ・がんもの含め煮 	
<p>18(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手作りキャベツメンチ ・菜の花干エビ和え ・海老チリ 	<p>19(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・豚と野菜みそ炒め ・信田巻盛り合わせ 	<p>20(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏、大根、卵の煮物 ・ぶり大根 ・キャベツツナマヨ和え 	<p>21(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚のみそ焼き ・さつま芋オレンジ煮 ・いか豆板醤マヨ炒め 	<p>22(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鱈フライタルタル添え ・つくねの照り焼き ・ふきと豚炒め 	<p>23(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛オイスター炒め ・揚じゃがの胡麻和え ・大根と油揚げ炒め煮 	
<p>25(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじのみりん焼き ・玉葱と鶏の卵とじ ・麻婆豆腐 	<p>26(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の甘酢煮 ・豚とにらモヤシ炒め ・ふきのそぼろ煮 	<p>27(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おろしハンバーグ ・キャベツのマカロニサラダ ・ほうれん草の胡麻和え 	<p>28(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・菜の花あさりパスタ ・里芋といかの煮物 	<p>29(金) ●γ●</p> <p>昭和の日</p> <p>お休みです</p>		<p>30(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・串なし焼き鳥 ・ちくわの磯部揚げ ・豚と木耳の卵炒め

(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日までに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3999

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。

