



# ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選・精米したお米を使用しています

		<p>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!          只今3か月以上ご継続中の          お客様のお誕生日に3食分の          「無料食券」をプレゼント中          です。ご利用ください。</p>		<b>1(金)</b> ・鶏の竜田揚げ ・夏野菜カレー ・小松菜の胡麻和え	<b>2(土)</b> ・ほっけの塩焼き ・干しエビのかき揚 ・大根のツナ煮
<b>4(月)</b> ・さばのみりん焼き ・かぼちゃコロッケ ・蒸し鶏と胡瓜の和え物	<b>5(火)</b> ・チキンのトマト煮 ・目玉風オムレツ ・洋風肉じゃが	<b>6(水)</b> ・手作りピーマン肉詰 ・豚肉とキャベツ <small>オイスターソース炒め</small> ・揚げ茄子の生姜和え	<b>7(木)</b> ・蟹クリーミーコロッケ ・ペンネアラビアータ ・蓮根のそぼろ炒め	<b>8(金)</b> ・白身魚の南蛮漬け ・南瓜と挽肉の煮物 ・カニ風味焼売	<b>9(土)</b> ・牛のバラ焼き ・五目ひじき煮 ・オクラポン酢和え
<b>11(月)</b> ・海老フライ <small>タルタルソース添え</small> ・マカロニポテトサラダ ・三色ピーマン甘酢和	<b>12(火)</b> ・赤魚の煮付け ・炒り豆腐 ・キャベツと油揚げ浸し	<b>13(水)</b> ・鶏と蓮根のハンバーグ ・かぼちゃサラダ ・コーンクリーム煮	<b>14(木)</b> ・豚の生姜焼き餡絡め ・じゃが芋の金平 ・コールスロー	<b>15(金)</b> ・カレイの唐揚げ ・野菜たっぷりチャプチェ ・大根のピクルス風	<b>16(土)</b> ・鶏団子と夏野菜の煮物 ・玉葱と油揚げそグラタン ・胡瓜とハム棒々鶏風
<b>18(月)</b> ●X● 海の日 お休みです	<b>19(火)</b> ・鶏となすの唐揚げ ・さばのカレー風味揚 ・さつま芋レモン煮	<b>20(水)</b> ・ほっけ醤油バター焼 ・大根の麻婆風 ・白菜の柚子和え	<b>21(木)</b> ・串なし焼きとり ・お好み焼き ・がんもの旨煮	<b>22(金)</b> ・あじの南蛮漬け ・牛のしぐれ煮 ・さつま芋のチーズ焼	<b>23(土)</b> ・海老の天婦羅 ・とろろそば ・小松菜の煮びたし
<b>25(月)</b> ・餡かけ肉団子 ・春雨中華炒め ・菜の花とあさりの煮浸し	<b>26(火)</b> ・豚キムチ炒め ・お好みイカ焼き ・蒸しシュウマイ	<b>27(水)</b> ・グリルハンバーグ ・野菜のコンソメ煮 ・枝豆とひじきのサラダ	<b>28(木)</b> ・揚げタラ、野菜甘酢餡かけ ・ブロッコリーとベーコン炒め ・隠元、竹輪ピーナッツ炒め	<b>29(金)</b> ・タンドリーチキン ・チンゲン菜とエリンギバター炒め ・ピーマンの甘味噌金平	<b>30(土)</b> ・鯖の塩焼き ・刻み昆布とさつま揚げ煮 ・大根の甘酢和え

(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

☺手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…☺

## ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

\*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間をお願いいたします。

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。

