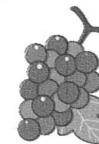




ひのでの夕食宅配便メニュー

2022



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	<p>*只今3か月以上ご継続中のお客様に、お誕生日に3食分の無料食券をお届けしています。どうぞご利用下さい。</p>  			<p>1(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピーマンの肉詰め ・炒り豆腐 ・竹輪と大根煮 	<p>2(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の親子煮 ・南瓜コロッケ ・ほうれん草ピーナッツ和え 	<p>3(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サバの味噌煮 ・肉じゃが ・菜の花の辛し和え
<p>5(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの味醂焼き ・マーボー豆腐 ・高野豆腐の含め煮 	<p>6(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Wエビフライ<small>タルタル添え</small> ・シェルマカロニサラダ ・ジャーマンポテト 	<p>7(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグデミソース ・彩り温野菜 ・バターコーン 	<p>8(木) 豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレイの野菜煮 ・五目ひじき煮 ・モヤシと竹輪炒め 	<p>9(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛丼風 ・白身魚金平バーグ ・八宝菜 	<p>10(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き ・野菜炒め ・人参と大根炒り子 	
<p>12(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オムハヤシ ・キャベツピーマンみそ炒め ・かぼちゃサラダ 	<p>13(火) 八穀ご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の塩麴焼き ・挽肉オイスター炒め ・干しエビのかき揚げ 	<p>14(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サーモンフライ ・ペンネアラビアータ ・ブロッコリーサラダ 	<p>15(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おでん ・あじのみりん焼き ・三色ナムル 	<p>16(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海老の天婦羅 ・切り干し大根煮 ・蓮根と蒟蒻炒め 	<p>17(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・キーマカレー ・中華春雨 	
<p>19(月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>20(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚のスタミナ炒め ・手作りメンチカツ ・白菜の旨煮 	<p>21(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鯖の塩焼き ・牛のしぐれ煮 ・おろしなめこ 	<p>22(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の唐揚げ ・和風スパゲッティ ・マーボ大根 	<p>23(金)</p> <p>秋分の日</p> 	<p>24(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手作り春巻き ・豚キムチ風 ・もやしメンマ炒め 	
<p>26(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・つくねおろしソース ・あじの塩焼き ・ピーマン竹輪カレー炒め 	<p>27(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじの南蛮漬け ・鶏のホイコーロー ・隠元と人参のサラダ 	<p>28(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・イカチリ ・コールスロー 	<p>29(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーバーグ ・さばの竜田揚げ ・ピーマンと豚みそ炒め 	<p>30(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和風ポトフ ・揚出し豆腐きのご飯 ・枝豆とひじきのサラダ 		



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日以内に食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

◎手から手へ、まごころこめて…おふくろの味、手作りの味…◎

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

*お願い—お電話は午前10時から午後5時までの間にお願いたします

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいますようお願い致します。