

ひのでの夕食宅配便メニュー



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	1 (火) ・ヘルシーバーグ ・中華春雨 ・竹輪の金平	2 (水) ・鶏ムネみぞれ煮 ・目玉オムレツ ・さつま芋の甘露煮	3 (木) 文化の日 お休みです	4 (金) 豆ごはん ・イカの天婦羅 ・大根の田舎煮 ・ほうれん草胡麻和	5 (土) ・豚の生姜焼き ・白菜の旨煮 ・焼さつま揚げ
7 (月) ・鱈フライ ・マカロニ卵サラダ ・なすの生姜和え	8 (火) ・チキンステーキ ・ほっけの塩焼き ・三色ナムル	9 (水) ・ヘルシーバーグ ・温野菜 ・蓮根と蒟蒻炒め	10 (木) きのこご飯 ・サバの味噌煮 ・豚とキャベツオイスター炒め ・高野豆腐の含め煮	11 (金) ・海老フライ ・ホワイトシチュー ・菜の花の辛し和え	12 (土) ・手作り春巻き ・マーボ豆腐 ・揚げシュウマイ
14 (月) ・つくねおろしソース ・牛のしぐれ煮 ・五目巾着煮	15 (火) ・南瓜コロケ ・シェルマカロニサラダ ・イカチリ	16 (水) 炊込みご飯 ・塩おでん ・ソース焼そば <small>野菜たっぷり</small> ・蓮根そぼろ炒め	17 (木) ・鶏の唐揚げ ・五目切干大根 ・もやしベーコン炒め	18 (金) ・かれいの野菜煮 ・親子丼風 ・竹輪天	19 (土) ・天婦羅盛り合わせ ・きんぴらごぼう ・小松菜の煮びたし
21 (月) ・バラ焼き風 ・赤魚の照り焼き ・いもいもサラダ	22 (火) 五穀ご飯 ・ほっけの塩焼き ・肉豆腐 ・かぼちやの甘煮	23 (水) 勤労感謝の日 お休みです	24 (木) ・チキンカレー ・サーモンフライ タルタル添え ・キャベツの甘酢	25 (金) ・細切肉オイスター炒め ・白身魚の甘酢餡 ・おろしなめこ	26 (土) ・鯖竜田揚げカレー味 ・チャプチェ ・小松菜そぼろ炒め
28 (月) ・海老の天婦羅 ・五目ひじき煮 ・大根のそぼろ煮	29 (火) ・チーズインバーグ ・昔風ナポリタン ・コーンクリーム煮	30 (水) ・鮭の照り焼き ・揚げ出し豆腐 ・ポテトチーズ焼き		* 只今 3 か月以上ご継続中のお客様に、お誕生日に 3 食分の無料食券をお届けしています。 どうぞご利用下さい。 	

(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になにに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ 食数の変更は当日 12 時まで、お電話でご連絡ください。

☺ 手から手へ、まごころこめて...おふくろの味、手作りの味...☺

ひのでの夕食宅配便 ☎20-3399

* お願い - お電話は午前 10 時から午後 5 時までの間にお願いいたします

* 食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。