



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

| | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| 1(月) ・油淋鶏 ・肉じゃが ・コールスロー | 2(火) ・豚とチーズはさみ揚げ ・刻み昆布と山菜煮 ・ゴロゴロポテトサラダ | 3(水)  憲法記念日 お休みです | 4(木)  みどりの日 お休みです | 5(金)  子供の日 お休みです | 6(土) ・赤魚の照り焼き ・大根かにかま揚げ ・菜の花と干海老和え |
| 8(月) ・Wエビフライ <small>タルタル添え</small> ・きのこスパゲティ ・三色ナムル | 9(火) ・カレイの煮付け ・二色竹輪天 ・黒豆 | 10(水) ・炭火焼き鳥(もも) ・五目切干大根煮 ・かぼちやの甘煮 | 11(木) ・ポークカレー ・手作りキャベツメンチ ・さつま芋レモン煮 | 12(金) ・ほっけの塩焼き ・豆腐のそぼろ煮 ・若布とイカ酢味噌和 | 13(土) ・鶏と野菜黒酢あん ・鯖の唐揚げ ・大根のツナ煮 |
| 15(月) ・鮭の幽庵焼 ・五目ひじき煮 ・ブロッコリーサラダ | 16(火) ・海老クリーミーコロッケ ・根菜の金平 ・ふきの土佐煮 | 17(水) ・ハヤシライス ・手作り肉団子 ・りんごシロップ漬 | 18(木) ・鱈フライ <small>タルタル添え</small> ・山菜煮 ・ポテトチーズ焼き | 19(金) ・豚の生姜焼き ・金平ごぼう ・春雨の酢の物 | 20(土) ・えびの天婦羅 ・肉豆腐 ・大根の田舎煮 |
| 22(月) ・豚のみそ焼き ・野菜炒め ・菜の花の辛し和え | 23(火) ・ピーマンの肉詰め ・牛のしぐれ煮 ・キャベツツナマヨ和 | 24(水) ・鶏の唐揚げ ・肉豆腐 ・かぼちやサラダ | 25(木) ・牛丼風 ・チンゲン菜中華炒め ・みかんゼリー | 26(金) ・さばの味噌煮 ・さつま芋天 ・大根のマリネ | 27(土) ・鶏の塩麴焼き ・炒り豆腐 ・若竹煮 |
| 29(月) ・南瓜クノーデル ・野菜のコンソメ煮 ・豚ニラもやし炒め | 30(火) ・昔風酢の物 ・あじのみりん焼き ・炒り豆腐 | 31(水) ・手作り春巻き ・中華春雨 ・イカチリ風 | 5/1(月)メーデー 5/3(水)憲法記念日 5/4(木)みどりの日 5/5(金)子供の日 5/14(日)母の日 5/10~16 愛鳥週間 | | |



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単に結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話 (0178)70-5691

電話受付 10時~17時 FAX (0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。