



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和5年 2023



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

「お誕生日無料食券」プレゼント中!!

只今ご継続中のお客様に
お客様のお誕生日に3食分の
「無料食券」をプレゼント
中です。ご利用ください。



<p>1(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> キャベツメンチカツ 豆腐のきのこ餡 山菜の煮物 			<p>2(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばの塩焼き 肉団子コーン蒸し 白菜と薩摩揚げの煮浸し 		<p>3(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> イカメンチ チャプチェ 蓮根の甘酢和え
<p>5(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き 大根のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ 	<p>6(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作り肉団子 うずらの串フライ ピーマンともやし炒め 	<p>7(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル 挽肉と牛蒡の金平 白菜とツナ煮 	<p>8(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 鶏ムネの唐揚げ 揚里いもの田楽 	<p>9(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚スタミナキムチ炒め 大根と蒟蒻の煮物 わかめの酢の物 	<p>10(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のチーズ焼き 和風スパゲッティ スイートポテトコロケ
<p>12(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけのみそ焼き 肉じゃが 五目巾着煮 	<p>13(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス サーモンフライ マカロニサラダ 	<p>14(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のホイコーロー ジャンボ焼売 ソース焼きそば 	<p>15(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作り鶏の唐揚げ 豚野菜炒め さつま芋オレンジ煮 	<p>16(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛丼風 南瓜のいところ煮 菜の花あさり煮浸し 	<p>17(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 天婦羅三種 野菜炒め わかめの酢の物
<p>19(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鱈フライタルタル添え 豚と牛蒡の味噌煮 ブロッコリーと海老のサラダ 	<p>20(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> おろしハンバーグ 炒り豆腐 イカと若布酢味噌和 	<p>21(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作りキャベツ春巻 ほっけの塩焼き 蒸し鶏と胡瓜のサラダ 	<p>22(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖の塩焼き大根おろし 切昆布の五目煮 イカの天婦羅 	<p>23(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 鶏の照り焼き バンバンジー風 	<p>24(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老ベシヤメルフライ ペペロン風スパゲティ かぼちゃサラダ
<p>26(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作りヘルシーバーグ 赤魚のみりん焼き 人参の胡麻和え 	<p>27(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーの唐揚げ 厚焼とキャベツみそ炒め 蒸し鶏と若布の和え物 	<p>28(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズインバーグデミソース コーンクリーム煮 ジャーマンポテト 	<p>29(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> あじの南蛮漬け 大根と五目巾着煮 海老チリ風 	<p>30(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作りローズ豚カツ 三色ピーマンオイスター炒 ポテトサラダ 	



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。