



# ひのでの夕食宅配便メニュー

令和5年 2023



三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

	<b>1 (火)</b> ・牛とピーマンオイスター炒め ・金平ごぼう ・白菜の煮浸し	<b>2 (水)</b> ・海老フライベシャメル ・シルバーサラダ ・がんもの含め煮	<b>3 (木)</b> ・ほっけの塩焼き ・鶏じゃが ・切り干し大根煮	<b>4 (金)</b> ・鶏の唐揚げ ・セロリとハムサラダ ・オレンジ	<b>5 (土)</b> ・サバの味噌煮 ・厚揚げゴーヤ味噌炒め ・さつまいもの甘煮
<b>7 (月)</b> ・オムハヤシ ・オーシャンフライ ・イカチリ	<b>8 (火)</b> ・赤魚の照り焼き ・牛と大根の煮込み ・ピリ辛コンニャク	<b>9 (水)</b> ・たこキャベツかつ ・チヂミ焼き ・薩摩揚げポン酢金平	<b>10 (木)</b> ・鶏の塩麴焼き ・刻み昆布煮 ・両巻きしのだ煮	<b>11 (金)</b> 	<b>12 (土)</b> ・照焼ハンバーグ ・白身魚南蛮漬け ・いかと小松菜中華炒め
<b>14 (月)</b> お盆休み 	<b>15 (火)</b> お盆休み 	<b>16 (水)</b> お盆休み 	<b>17 (木)</b> ・チキンステーキ ・竹輪の天婦羅 ・肉団子	<b>18 (金)</b> ・ハワイアンハンバーグ ・ミニ目玉オムレツ ・かぼちゃサラダ	<b>19 (土)</b> ・タンドリーチキン ・中華サラダ ・麻婆ナス
<b>21 (月)</b> ・さわらの西京漬け ・煮物三種 ・チキンナゲット	<b>22 (火)</b> ・チーズハンバーグ ・昔風ナポリタン ・五目巾着煮	<b>23 (水)</b> ・串カツ ・牛と牛蒡しぐれ煮 ・ポテトサラダ	<b>24 (木)</b> ・ポークカレー ・ミニアジフライ ・マカロニサラダ	<b>25 (金)</b> ・牛のスタミナ焼き ・豆腐ハンバーグ ・若布の酢の物	<b>26 (土)</b> ・鮭の唐揚げ甘酢和え ・切干大根煮 ・ピーマンと糸コンの金平
<b>28 (月)</b> ・さばのカレー竜田揚 ・ブロッコリーチーズ焼 ・セロリとエビ中華炒め	<b>29 (火)</b> ・鶏ムネの照り焼き ・酢豚 ・いんげんみそ炒め	<b>30 (水)</b> ・ほっけの味噌焼き ・中華春雨 ・大根のツナ煮	<b>31 (木)</b> ・豚のみそ焼き ・アラビヤータ ・さつまいもの金平	<b>お誕生日無料食券」プレゼント中!!</b> 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。 	



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までに召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にならぬ食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

## ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時~17時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。