



ひのでの夕食宅配便メニュー

三ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

お誕生日無料食券」プレゼント中!!

只今ご継続中のお客様に
お客様のお誕生日に3食分の
「無料食券」をプレゼント中
です。ご利用ください。



<p>1(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> あじの南蛮漬け クリーミーコーンコロケ 白菜のすき煮 		<p>2(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の塩麴焼き 豚肉スタミナ炒め 南瓜のいところ煮 			
<p>4(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ しみしみ大根 ポテトサラダ 	<p>5(火) 豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの味醂焼き 竹輪の磯部揚げ さつま芋レモン煮 	<p>6(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き いかのお好み焼き ブロッコリーサラダ 	<p>7(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> サバの味噌煮 牛肉とごぼう炒め キャベツ、竹輪のツナ煮 	<p>8(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ベシヤメルエビフライ 昔風ナポリタン 小松菜と薩摩揚げの煮浸し 	<p>9(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> かれいの煮付け 切り干し大根煮 わかめの酢の物
<p>11(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> オムハヤシ かぼちゃコロケ ナゲット 	<p>12(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏と蓮根バーグ イカの天婦羅 豚肉と白菜の旨煮 	<p>13(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 手作り春巻き 焼きそば 蒸し鶏と若布酢物 	<p>14(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 照焼ハンバーグ 炒り豆腐 ブロッコリー中華炒め 	<p>15(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 鱈フライ かぼちゃサラダ 	<p>16(土) 豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のみそ焼き 肉団子野菜煮 五目巾着煮
<p>18(月) 🇯🇵🇯🇵</p> <p>敬老の日 お休みです</p>	<p>19(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老カツとマカロニサラダ 肉豆腐 菜の花の辛し和え 	<p>20(水) 八穀米</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマンの肉詰め 根菜金平 三色ナムル 	<p>21(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の親子煮 肉野菜炒め ポテトグラタン風 	<p>22(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 天婦羅盛り合わせ 五目ひじき煮 白菜とツナ煮浸し 	<p>23(土) 🇯🇵🇯🇵</p> <p>秋分の日 お休みです</p>
<p>25(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 牛のしぐれ煮 ニラもやし炒め 	<p>26(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 昔風酢豚 麻婆豆腐 蒸し鶏の胡麻和え 	<p>27(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン 鶏じゃが イカチリ 	<p>28(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き 五目うま煮 菜の花の煮浸し 	<p>29(金) 八穀米</p> <ul style="list-style-type: none"> おでん盛り合わせ 野菜オイスター炒め 大根の甘酢 	<p>30(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭と野菜みそ焼き そばろひじき煮 マカロニサラダ

(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になにに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話 (0178)70-5691
電話受付 10時~17時 FAX (0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。