



ひのでの夕食宅配便メニュー



五ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

2(月) ・鶏のみそ麴焼き ・炒り豆腐 ・菜の花の胡麻和え	3(火) <small>十六穀米</small> ・赤魚の照り焼き ・五目ひじき煮 ・手作り揚げ餃子	4(水) ・豆腐みそハンバーグ ・筑前煮 ・かぼちゃの甘煮	5(木) ・鶏むね肉甘酢餡 ・肉豆腐 ・チーズ入り竹輪天	6(金) ・かれいと野菜煮 ・牛とごぼう炒め ・小松菜と卵炒め	7(土) ・海老フライ ・ホワイトシチュー ・バター醤油コーン
9(月) スポーツの日 お休みです	10(火) ・おでん ・鱈フライ ・ほうれん草ごま和	11(水) ・ほっけみそマヨ焼 ・豚と薩摩芋の旨煮 ・揚げ里芋の田楽	12(木) ・ピーマンの肉詰め ・揚げ出し豆腐 ・大根と人参炒め煮	13(金) ・トラウトサーモン塩焼 ・豚とキャベツみそ炒め ・春雨中華サラダ	14(土) ・とんかつ煮 ・切干大根 ・三色ナムル
16(月) ・鯖のカレー竜田揚 ・肉団子と揚茄子おろし煮 ・大根とイカの煮付け	17(火) ・和風蓮根はさみ揚 ・五目巾着煮 ・えのきとかにかま和え	18(水) <small>豆ごはん</small> ・鶏の照り焼き ・かぼちゃコロッケ ・ピーマン甘辛炒め	19(木) ・豚生姜焼き餡からめ ・大根のツナ煮 ・キャベツと干しエビの卵とじ	20(金) ・イカメンチカツ ・昔風ナポリタン ・プチカレー	21(土) ・秋鮭の南蛮漬け ・金平ごぼう ・スイートポテトコロッケ
23(月) ・かに玉 ・三角春巻き ・マーボー豆腐	24(火) ・蟹クリーミーコロッケ ・ツイストマカロニサラダ ・さつま芋レモン煮	25(水) ・鶏と蓮根のハンバーグ ・ウインナーと温野菜サラダ ・ひじきそぼろ炒め	26(木) ・グリルハンバーグオニオンソース ・いかカツ ・粉吹き芋	27(金) ・赤魚の煮付け ・刻み昆布煮と薩摩揚 ・いかと若布の酢の物	28(土) ・鶏の唐揚げ ・大根のそぼろ煮 ・菜の花の辛し和え
30(月) ・牛蒡たっぷりすき煮 ・さばの味噌煮 ・れんこんの金平	31(火) ・鶏ムネと野菜黒酢あん ・ブロッコリー卵サラダ ・もやしとピーマン黒胡椒炒め	お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント中 です。ご利用ください。			



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日までに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽2-17-46 電話 (0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX (0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。