



# ひのでの夕食宅配便メニュー

令和5年 2023



五ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

		<b>1(水)</b> ・油淋鶏 ・牛とごぼう煮 ・わかめの酢の物	<b>2(木)</b> 豆ごはん ・鯖の塩焼き ・肉じゃが ・ほうれん草ごま和え	<b>3(金)</b> 文化の日 お休みです	<b>4(土)</b> ・鶏ムネの天婦羅 ・白菜の旨煮 ・大根といかの煮物
<b>6(月)</b> ・豚のみそ焼き ・五目切り干し大根 ・かぼちゃサラダ	<b>7(火)</b> ・赤魚の煮付け ・揚げ出し豆腐 ・菜の花のお浸し	<b>8(水)</b> ・南瓜クノードル ・シェルマカロニサラダ ・ジャーマンポテト	<b>9(木)</b> ・ビーフカレー ・とりカツ ・ブロッコリー卵サラダ	<b>10(金)</b> ・炙り焼チキン ・キャベツ、ピーマンオイスター炒め ・いんげんのくたくた煮	<b>11(土)</b> 炊込みご飯 ・おでん ・ほっけの塩焼き ・しゅうまい天
<b>13(月)</b> ・海老フライ ・ホワイトシチュー ・枝豆とひじき煮	<b>14(火)</b> ・おろしハンバーグ ・和風スパゲッティ ・醤油バターコーン	<b>15(水)</b> ・さばの竜田揚げ ・五目ひじき煮 ・高野豆腐含め煮	<b>16(木)</b> ・豆腐ステーキきのこ餡かけ ・白身魚の南蛮漬け ・ほうれん草ごま和え	<b>17(金)</b> ・鶏の唐揚げ ・切干大根田舎煮 ・ポテトサラダ	<b>18(土)</b> ・赤魚の照り焼き ・炒り豆腐 ・小松菜の煮びたし
<b>20(月)</b> ・チーズハンバーグ ・ペンネアラビアータ ・スイートポテトサラダ	<b>21(火)</b> ・豚の生姜焼き ・野菜炒め ・春雨の酢の物	<b>22(水)</b> ・南瓜クノードル ・にしんの照り焼き ・ブロッコリー卵サラダ	<b>23(木)</b> 勤労感謝の日 お休みです	<b>24(金)</b> ・とんかつ煮 ・かぼちゃサラダ ・小松菜の辛し和え	<b>25(土)</b> ・天婦羅盛り合わせ ・金平ごぼう ・大根のツナ煮
<b>27(月)</b> ・鮭の塩焼き ・肉じゃが ・生姜味噌プチおでん	<b>28(火)</b> 八穀米 ・ピーマンの肉詰め ・サバの味噌煮 ・もやしナムル	<b>29(水)</b> ・手作り春巻き ・マーボー豆腐 ・中華春雨サラダ	<b>30(木)</b> ・かれい野菜餡かけ ・五目切干大根 ・チーズ入り竹輪天	<b>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</b> 只今ご継続中のお客様に お客様のお誕生日に3食分の 「無料食券」をプレゼント 中です。ご利用ください。 	



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にならぬ食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日12時まで、お電話でご連絡ください。

## ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようをお願い致します。