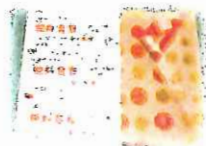




五ツ星お米マイスターが厳選したお米を使用しています

「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月 12食以上のご利用が 3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



<p>1(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏キャベツの春巻 中華春雨サラダ 肉じゃが風 		<p>2(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛のすき煮 さつまいも天 豚キャベツみそ炒め 		<p>3(土) 炊込みご飯</p> <ul style="list-style-type: none"> いわしフライ 野菜の五目煮 菜の花の辛し和え 	
<p>5(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> オイスターみそチキン 炒り豆腐 若布の酢の物 		<p>6(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 煮かれい野菜餡かけ ひじき煮 白花豆 		<p>7(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 炙り焼チキン キーマカレー 山菜煮 	
<p>8(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> さわらのみそ焼き 金平ごぼう 白菜と竹輪煮浸し 		<p>9(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風おろしハンバーグ 和風きのこスパゲティ 小松菜ピーナッツ和え 		<p>10(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばの味噌煮 お好み焼き 蒸しシューマイ 	
<p>12(月)</p> <p>振替休日</p> 		<p>13(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ 枝豆とコーンツナマヨ和え がんもの含め煮 		<p>14(水) 豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き 豆腐と卵のチャンプル 大根のそぼろ煮 	
<p>15(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークカレー コーンコロケ プチハンバーグ 		<p>16(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老フライ 豚野菜炒め ゴロゴロいもサラダ 		<p>17(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル チャプチェ もやし中華サラダ 	
<p>19(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ステーキきのこ餡 鶏ムネ南蛮漬け れんこんの金平 		<p>20(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> にしんの照り焼き ちくわの磯部揚げ 南瓜のいとこ煮 		<p>21(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼餡がらめ 五目切干大根 ごぼうのしぐれ煮 	
<p>22(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏ムネの二種天 肉豆腐 若布とイカの酢の物 		<p>23(金)</p>  <p>天皇誕生日</p>		<p>24(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 天婦羅盛り合わせ ひじきそぼろ炒め 大根と人参明太炒め 	
<p>26(月) 十六穀米</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 揚げ出し豆腐 さつま芋レモン煮 		<p>27(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> いかメンチカツ ソース焼きそば 青梗菜とイカ中華炒め 		<p>28(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ウィンナーと野菜ポトフ風 かぼちゃコロケ ほうれん草ピーナッツ和え 	
<p>29(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマンの肉詰め おでん風煮物 ピリ辛コンニャク 					



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になにに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日 10時から 12時までに**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時~17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。