



3月 ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



<p>「お誕生日無料食券プレゼントについて」 只今、お誕生日時点で月 12 食以上のご利用が 3 か月 継続中のお客様に、お誕生日に 3 食分の「無料食券」 をお届けしています。どうぞご利用ください。</p>  		<p>1(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の生姜焼き 豚と大根の煮物 もやしと竹輪ガーリックソテー 	<p>2(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶりの照り焼き 親子煮 マーボ豆腐 		
<p>4(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風ハンバーグおろしソース マカロニサラダ 竹輪の唐揚げ 	<p>5(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> デミ&チーズオムレツ 回鍋肉風 菜の花のソテー 	<p>6(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ステーキ野菜館 豚とごぼうの金平 わかめといかの酢の物 	<p>7(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏と大根スープ煮 オーシャンフライ 蓮根と油揚げ炒め煮 	<p>8(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 薩摩芋と刻昆布煮 両巻きしのだ煮 	<p>9(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鱈フライ 牛肉の柳川風 ツナマヨさらだ
<p>11(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉ねぎ塩焼き ほっけの塩焼き イカチリ 	<p>12(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭とじゃが芋クリーム煮 ひじきと挽肉煮 三色野菜のお浸し 	<p>13(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめと豚の冷しゃぶ 肉豆腐 人参と竹輪の金平 	<p>14(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 鶏挽とキャベツ卵とじ ブロッコリー蟹館かけ 	<p>15(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ 豚と白菜春雨煮 かぼちゃの甘煮 	<p>16(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> かれいの煮付け 切干大根煮 わかめの和え物
<p>18(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> あじの南蛮漬け 大根と鶏挽炒め煮 茶花豆 	<p>19(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハッシュドビーフ 蓮根つくね焼鳥風 ピーマンもやし炒め 	<p>20(水)</p>  <p>春分の日</p>	<p>21(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけバター醤油焼 けんちん煮 薩摩芋そぼろ餡 	<p>22(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜とウィンナーのポトフ 中華春雨 エッグフライ 	<p>23(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン 五目焼きそば ポテトサラダ
<p>25(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛丼風 白菜と団子の旨煮 ピリ辛蒟蒻炒め 	<p>26(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> さばの味噌煮 ごぼうのしぐれ煮 三色ナムル 	<p>27(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏と野菜さっぱり甘酢煮 ソース焼きそば 若布と竹輪辛子マヨ和え 	<p>28(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル 肉じゃが ピーマンとモヤシ炒め 	<p>29(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグ 豚キムチ炒め じゃが芋の甘煮 	<p>30(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 五種おでん 竹輪の天婦羅 青菜とイカ中華炒め



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後 10 時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日 10 時から 12 時までに、お電話でご連絡ください。**

ひのでの夕食宅配便
 八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691
 電話受付 10 時～17 時 FAX(0178)70-5529