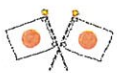





ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



1(月) ・鶏と野菜の黒酢餡 ・煮物 ・もやしとハムのソテー	2(火) ・カツ煮 ・蓮根と牛蒡の金平 ・菜の花の辛し和え	3(水) ・チキンカレー ・コールスロー ・ほうれん草とベーコンのソテー	4(木) ・鶏の唐揚げ ・ツイストマカロニサラダ ・青梗菜といか中華炒め	5(金) ・鮭のみそ焼き ・豚と大根の煮物 ・がんもの含め煮	6(土) ・天婦羅盛り合わせ ・刻み昆布煮 ・小松菜の煮浸し
8(月) ・さばの味噌煮 ・豚肉と野菜炒め ・五目巾着煮	9(火) ・串カツ ・温野菜 ・肉じゃがカレー煮	10(水) ・煮物盛り合わせ ・赤魚の照り焼き ・隠元胡麻味噌和え	11(木) ・ハヤシライス ・ペペロン風スパゲティ ・薩摩芋のオレンジ煮	12(金) ・ピーマンの肉詰め ・金平ごぼう ・蒟蒻みそ田楽	13(土) ・おろしハンバーグ ・大根のそぼろ煮 ・三色ナムル
15(月) ・鶏の照り焼き ・ブロッコリーと卵サラダ ・白菜の旨煮	16(火) ・チキン南蛮タルタル添 ・もやしと竹輪炒め ・いかとわかめの酢の物	17(水) ・豚肉の生姜焼き ・切干大根煮 ・野菜の甘酢和え	18(木) ・昔風酢豚 ・ほっけの塩焼き ・チャプチェ	19(金) ・かれのいの煮付け ・五目ひじき煮 ・もやしそぼろ炒め	20(土) ・鶏の治部煮 ・竹の子と山菜煮 ・しゅーまい
22(月) ・豆腐ステーキきのこ餡 ・肉と牛蒡の炒り煮 ・南瓜のいとこ煮	23(火) ・豚と野菜みそ炒め ・蓮根のつくね焼き ・ポテトチーズ焼き	24(水) ・チーズハンバーグ ・ナポリタン ・セロリとハムのサラダ	25(木) ・さわらの西京焼き ・竹輪天とかにかま天 ・イカと第Kんの煮物	26(金) ・とり卵大根 ・お好み焼き ・白花豆	27(土) ・蟹クリーミーコロッケ ・おでん三種 ・かぼちゃサラダ
29(月)  昭和の日	30(火) ・鶏ムネの唐揚げ ・筑前煮 ・佃煮	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今、お誕生日の時点で月に12食以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。ご利用ください。 			



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ☺ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ☺ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ☺ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ☺ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便
 八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691
 電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。