



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



<p>「お誕生日無料食券プレゼントについて」 只今、お誕生日時点で月12食以上のご利用が3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。</p> 						<p>1(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ かぼちゃそぼろ煮 大根の甘酢和え
<p>3(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> さわらの菜種焼き 青梗菜の豚肉炒め がんもの煮物 	<p>4(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 油淋鶏 中華春雨サラダ 焼きそば <small>オイスター炒め</small> 	<p>5(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のみそ焼き じゃがマヨチーズ焼 オレンジ 	<p>6(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> さば竜田揚げカレー風味 ひじきと豚肉炒め ゴロゴロ芋サラダ 	<p>7(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ジャンボ蒸焼売 チンジャオロース マーボ大根 	<p>8(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 梅しそチーズ挟み揚げ 昔風ナポリタン いかとコチュジャン炒 	
<p>10(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 根菜と鶏肉の煮物 ジャンボぎょうざ にらともやしのナムル 	<p>11(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚の生姜焼き 油揚げと大根さつと煮 枝豆のかき揚げ 	<p>12(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のちゃんちゃん焼 切干大根ハリハリ漬 春雨の酢の物 	<p>13(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ビーフカレー 鱈フライ ポテトツナサラダ 	<p>14(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっけの塩焼き 厚揚げの含め煮 鶏と蓮根甘酢炒め 	<p>15(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレールーフライ ジャーマンポテト おくらのお浸し 	
<p>17(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ステーキ 肉じゃがカレー煮 小松菜とイカ中華炒め 	<p>18(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> もちもち肉みそフライ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草とベーコン炒め 	<p>19(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 半熟オムレツ&ハヤシライス いかと野菜中華炒め コーンのクリーム煮 	<p>20(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚カツ煮 刻み昆布煮 厚揚げのそぼろ煮 	<p>21(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 炙り塩チキンステーキ 肉豆腐 揚げ茄子の生姜和え 	<p>22(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 白身魚の甘酢 プチ生姜味噌おでん 大根のキムチ炒め 	
<p>24(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏の照り焼き 厚焼き玉子 豚とわかめ冷しゃぶ 	<p>25(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 二種のちくわ天 さばの塩焼き おくら酢の物 	<p>26(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の照り焼き 根菜の金平 ほうれん草の胡麻和 	<p>27(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老カツ 茄子とズッキーニチーズ焼 イカチリ 	<p>28(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> グリルハンバーグ 温野菜 みかんゼリー 	<p>29(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ささみの大葉チーズロールカツ いもいもサラダ 白菜の旨煮 	



- ひのでの夕食宅配便からのお願い)
- ① 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
 - ② お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いいたします。
 - ③ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にならぬ食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
 - ④ 食数の変更は当日10時から12時までに、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時~17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願ひ致します。