



# ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月12食以上のご利用が3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



1(木) ・なすの天婦羅 ・細切肉とピーマン炒め ・鶏と胡瓜の中華炒め		2(金) ・鶏と夏野菜の甘酢 ・目玉風オムレツ ・わかめの酢の物		3(土) ・豚しゃぶしゃぶ風 ・根菜の金平 ・ポテトサラダ	
5(月) ・鶏の照り焼き ・豆腐ステーキ ・揚げ茄子のそぼろ煮		6(火) ・牛丼風 ・かぼちゃコロッケ ・ピリ辛こんにゃく		7(水) ・かれのいの唐揚げ ・みそおでん ・春雨の酢の物	
8(木) ・サーモンフライタルタル添え ・ツイストマカロニサラダ ・コーンバター醤油炒め		9(金) ・鶏と夏野菜炒め ・大根とおくらの煮物 ・海老チリ風		10(土) ・鮭のちゃんちゃん焼き ・切干大根煮 ・木耳昆布の佃煮	
12(月) 振替休日		13(火) お盆休み		14(水) お盆休み	
15(木) お盆休み		16(金) お盆休み		17(土) ・鶏の唐揚げ ・ツイストマカロニサラダ ・ブロッコリーとツナチーズ炒め	
19(月) ・さばの塩焼き ・豚キムチ炒め ・薩摩芋レモン煮		20(火) ・昔風酢豚 ・ぶり大根 ・キャベツと搾菜炒め		21(水) ・グリルハンバーグ ・野菜のコンソメ煮 ・みかんゼリー	
22(木) ・ミートオムレツ ・ハヤシライス ・大学いも		23(金) ・かに玉と三角春巻 ・中華春雨 ・ヤンニョム竹輪		24(土) ・豚の生姜焼き ・鱈フライ ・マカロニサラダ	
26(月) ・照焼チキンステーキ ・けんちん煮 ・オレンジ		27(火) ・鶏ムネの油淋鶏 ・マーボナス ・ブロッコリーとエビ炒め		28(水) ・鶏玉大根 ・チヂミ ・挽肉ピーマン春雨炒	
29(木) ・ほっけの塩焼き ・チーズ入り竹輪天 ・芋いもサラダ		30(金) ・野菜の肉巻き ・白菜の旨煮 ・厚焼き玉子		31(土) ・豚と野菜炒め ・赤魚の照焼 ・ジャーマンポテト	



(ひのでの夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日10時から12時までに**、お電話でご連絡ください。

## ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。