







ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



2(月) ・さばの塩焼き ・炒り豆腐 ・わかめの酢の物	3(火) ・手作り春巻き ・手作り肉団子 ・チャプチェ	4(水) ・豚の生姜焼き ・ペンネアラビアータ ・つきコン七味炒め	5(木) ・サーモンフライ ・ペペロンチーノ ・みかんシロップ漬け	6(金) ・赤魚の照り焼き ・豆腐の野菜餡かけ ・がんもの含め煮	7(土) ・ピーマンの肉詰め ・ブロッコリーかにかま和え ・ポテトサラダ
9(月) ・牛のしぐれ煮 ・切昆布の煮物 ・大根のゆず和え	10(火) ・チキン南蛮 ・厚揚げと大根の煮物 ・マカロニサラダ	11(水) ・ほっけの塩焼き ・芋煮風 ・いかと若布の酢の物	12(木) ・ハヤシライス ・鶏ムネの唐揚げ ・ポテトサラダ	13(金) ・鶏の塩麴焼き ・蒟蒻と牛蒡の金平 ・酢玉子	14(土) ・天婦羅盛り合わせ ・切干大根 ・蒟蒻豆味噌和え
16(月) 敬老の日	17(火) ・鱈フライタルタル添え ・ペンネクリーム煮 ・みかんゼリー	18(水) ・鶏ムネホイコーロー ・なすとオクラ煮浸し ・コンニャクの唐揚げ	19(木) ・ほきの野菜餡かけ ・厚焼き玉子 ・大根の味噌煮	20(金) ・おろし豆腐ハンバーグ ・鶏と野菜のトマト煮 ・ほうれん草バター炒め	21(土) ・かれのいの野菜煮 ・五目ひじき煮 ・三色ナムル
23(月) 振替休日	24(火) ・ヤンニョムチキン ・肉じゃが ・竹輪のチーズ天	25(水) ・おでん ・白菜の旨煮 ・黒豆	26(木) ・豚ロースのみそ焼 ・コーンコロケ ・カニカマとほうれん草三色和え	27(金) ・さばの味噌煮 ・蒸し鶏胡麻ソース和え ・かぼちやの甘煮	28(土) ・野菜の肉巻き ・マーボ豆腐 ・わかめの酢の物
30(月) ・鶏と野菜の黒酢餡 ・ほっけのみそ焼き ・ニラ玉炒め	「お誕生日無料食券」プレゼント中!! 只今、お誕生日の時点で月に12食以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。ご利用ください。    				



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便
 八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691
 電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。