



# ひのでの夕食宅配便メニュー

令和6年 2024



	<b>1(火)</b> ・豚のみそ焼き ・肉豆腐 ・もやしとピーマン炒め	<b>2(水)</b> ・おでん盛り合わせ ・鶏ムネの照り焼き ・キャベツの甘酢	<b>3(木)</b> ・チーズ風味チキンカツ ・和風スパゲティ ・ブロッコリー卵サラダ	<b>4(金)</b> ・さばの味噌煮 ・五目ひじき煮 ・里芋のにころがし	<b>5(土)</b> ・チキンステーキ ・煮卵 ・春雨サラダ
<b>7(月)</b> ・ほっけ味噌マヨ焼 ・細切り肉みそ炒め ・菜の花の胡麻和え	<b>8(火)</b> ・白身かれい甘酢かけ ・炒り豆腐 ・厚焼き玉子	<b>9(水)</b> ・鶏肉と根菜炒め ・がんと大根の煮物 ・白花豆	<b>10(木)</b> ・海老カツ ・ブロッコリー蟹カマ餡かけ ・いもいもサラダ	<b>11(金)</b> ・赤魚の照り焼き ・揚げ出し豆腐 ・小松菜と薩摩揚げの煮浸し	<b>12(土)</b> ・天婦羅盛り合わせ ・切り干し大根 ・キャベツ甘酢和え
<b>14(月)</b> <b>スポーツの日</b>	<b>15(火)</b> ・クリーミーコロッケ ・昔風ナポリタン ・卵サラダ	<b>16(水)</b> ・すき焼き風 ・春雨中華サラダ ・三色ナムル	<b>17(木)</b> ・チキン南蛮タルタル添え ・かぼちゃサラダ ・大根のツナ煮	<b>18(金)</b> ・グリルハンバーグ ・きのこスパゲティ ・南瓜のいとこ煮	<b>19(土)</b> ・サーモンタルタルかつ ・野菜のクリーム煮 ・コーンバター醤油炒め
<b>21(月)</b> ・鶏ムネの照り焼き ・芋煮風 ・焼きそば	<b>22(火)</b> ・ミートオムレツ ・ハッシュドビーフ ・みかんゼリー	<b>23(水)</b> ・豚の生姜焼き ・チャンプル ・ほうれん草の胡麻和え	<b>24(木)</b> ・チーズイメンチカツ ・シエルマカロニサラダ ・ひとくちカレー	<b>25(金)</b> ・豚とキャベツみそ炒め ・チンジャオ風 ・なめ茸おろし和え	<b>26(土)</b> ・手作り春巻き ・マーボ豆腐 ・わかめの中華和え
<b>28(月)</b> ・ぶりの照り焼き ・豆腐の野菜餡かけ ・根菜の金平	<b>29(火)</b> ・鶏の唐揚げ ・大根と蒟蒻生姜味噌 ・ポテトサラダ	<b>30(水)</b> ・鮭のちゃんちゃん焼き ・五目切干大根煮 ・春雨の酢の物	<b>31(木)</b> ・鶏の唐揚げ ・肉じゃが ・豚ともやし中華炒め	<b>「お誕生日無料食券」プレゼント中!!</b> 只今、お誕生日の時点で月に13食以上のご利用が3か月ご継続中のお客様にお誕生日に3食分の「無料食券」をプレゼント中です。どうぞご利用ください。	



(ひので夕食宅配便からのお願い)

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日になりに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ **食数の変更は当日12時まで**、お電話でご連絡ください。

## ひのでの夕食宅配便

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。