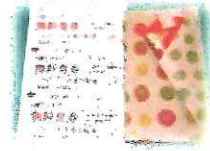


「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月12食以上のご利用が3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



4(月)  
文化の日  
振替休日

5(火)  
・チキンステーキ  
・あじの竜田揚げ  
・菜の花の辛し和え

6(水)  
・チーズオムレツ  
・炒り豆腐  
・白花豆

7(木)  
・桜エビ入グラタンコロッケ  
・焼ビーフン  
・ブロッコリー卵サラダ

8(金)  
・すき焼き風  
・かぼちゃサラダ  
・三色ナムル

9(土)  
・野菜の天婦羅盛り  
・マーボ豆腐  
・キャベツウィンナー炒め

11(月)  
・さばの味噌煮  
・肉入り金平ごぼう  
・団子とほうれん草のソテー

12(火)  
・鶏の唐揚げ  
・春雨中華サラダ  
・高野豆腐の含め煮

13(水)  
・おでん  
・牛のしぐれ炒め  
・豚の焼肉

14(木)  
・カレーメンチカツ  
・豚と野菜炒め  
・ほうれん草の胡麻和え

15(金)  
・赤魚の照焼  
・五目ひじき煮  
・かぼちゃの甘煮

16(土)  
・サーモンタルタルカツ  
・きのこのスパゲティ  
・ブロッコリー卵サラダ

18(月)  
・あじの照焼  
・五目切干大根  
・ニラともやしのソテー

19(火)  
・かれのいの竜田揚げ  
・小龍包  
・青梗菜中華炒め

20(水)  
・ピーマン椎茸の肉詰め  
・切干大根煮  
・彩り野菜の甘酢和え

21(木)  
・ゴロゴロ野菜ポークカレー  
・オーシャンフライ  
・ロール玉子

22(金)  
・ Grillハンバーグ  
きのこソース  
・塩チャプチェ  
・いもいもサラダ

23(土)   
勤労感謝の日

25(月)  
・赤魚の煮付け  
・三種の根菜天焼き  
・揚なすのそぼろ煮

26(火)  
・鯨フライタルタルソース  
・鶏の野菜トマト煮  
・薩摩芋オレンジ煮

27(水)  
・鶏と野菜のホワイトシチュー  
・かぼちゃコロッケ  
・白菜の煮浸し

28(木)  
・きのこ三種クリーミーフライ  
・シェルマカロニサラダ  
・肉じゃが

29(金)  
・五目うま煮  
・鶏むね肉の唐揚げ  
・マーボ春雨

30(土)  
・手作りかき揚げ  
・焼きそばと磯辺薩摩  
・キャベツとウィンナー炒め



ひのでの夕食宅配便からのお願い

- ① 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ② お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ③ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日にちに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ④ 食数の変更は当日10時から12時まで、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

\*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいませようお願い致します。