



ひのでの夕食宅配便メニュー

令和7年 2025



「お誕生日無料食券プレゼントについて」

只今、お誕生日時点で月12食以上のご利用が3か月継続中のお客様に、お誕生日に3食分の「無料食券」をお届けしています。どうぞご利用ください。



1(土)

- ・天婦羅盛り合わせ
- ・刻み昆布煮
- ・ほうれん草ごま和え

3(月) 豆ごはん

- ・豚肉みそ漬け焼
- ・マカロニポテトサラダ
- ・大根のツナ煮

4(火)

- ・いわしフライ
- ・けんちん煮
- ・雷こんにやく

5(水)

- ・ますの西京焼き
- ・肉じゃが
- ・ふんわり豆腐きのこ餡

6(木)

- ・鶏ムネの唐揚げ
- ・みそ田楽
- ・かぼちゃのいとこ煮

7(金)

- ・鶏とキャベツ炒め
- ・さばのみりん焼き
- ・わかめの酢の物

8(土)

- ・ウィンナーじゃがフライ
- ・ゴロゴロ野菜クリーム煮
- ・かぼちゃサラダ

10(月)

- ・サーモンタルタルカツ
- ・ホワイトシチュー
- ・なすのそぼろ煮

11(火) 
建国記念の日

12(水)

- ・赤魚の照り焼き
- ・厚焼き玉子
- ・小松菜とエビの煮浸し

13(木)

- ・牛すき煮風
- ・五目切干大根
- ・ジャーマンポテト

14(金)

- ・豚の生姜焼き
- ・白菜と豚中華炒め
- ・プチおでん

15(土) 五穀米

- ・手作り春巻き
- ・さつま芋のレモン煮
- ・中華春雨

17(月)

- ・ぶり大根
- ・豚肉と野菜炒め
- ・手作り肉団子

18(火)

- ・鱈フライタルタル添え
- ・白菜の旨煮
- ・海老チリ

19(水)

- ・目玉オムレツ
- ・鶏の塩麴焼き
- ・ほうれん草の胡麻和え

20(木)

- ・さばの竜田揚げ
- ・豚肉さつま芋炒め
- ・紅白なます

21(金)

- ・豚とキャベツオイスター炒め
- ・金平ごぼう
- ・五目野菜天煮

22(土)

- ・豚肉の野菜巻き
- ・しみしみ大根
- ・わかめの中華和え

24(月) 振替休日

25(火)

- ・白身魚の南蛮漬け
- ・五目ひじき煮
- ・かぼちゃの甘煮

26(水) 炊込みご飯

- ・ほっけの塩焼き
- ・牛のしぐれ煮
- ・もやしメンマ炒め

27(木)

- ・チーズハンバーグ
- ・きのこスパゲティ
- ・ブロッコリーサラダ

28(金)

- ・ポークバーモントカレー
- ・かぼちゃコロッケ
- ・蒸ししゅーまい



ひのでの夕食宅配便からのお願い

- ◎ 食材は新鮮なものを使用していますが、食中毒防止のため午後10時までにお召し上がりなるようお願いいたします。
- ◎ お召し上がり後は、簡単で結構ですので水洗いをお願いします。
- ◎ 毎月のご注文表は前の月に献立表をお届けしたときにお持ちします。ご注文の日ごとに食数をご記入のうえ係員にお渡しください。
- ◎ 食数の変更は当日10時から12時までに、お電話でご連絡ください。

ひのでの夕食宅配便 (ひので給食センター)

八戸市江陽 2-17-46 電話(0178)70-5691

電話受付 10時～17時 FAX(0178)70-5529

*食材仕入の都合で一部献立の内容が変更になる場合がありますのでご了承下さいようお願い致します。